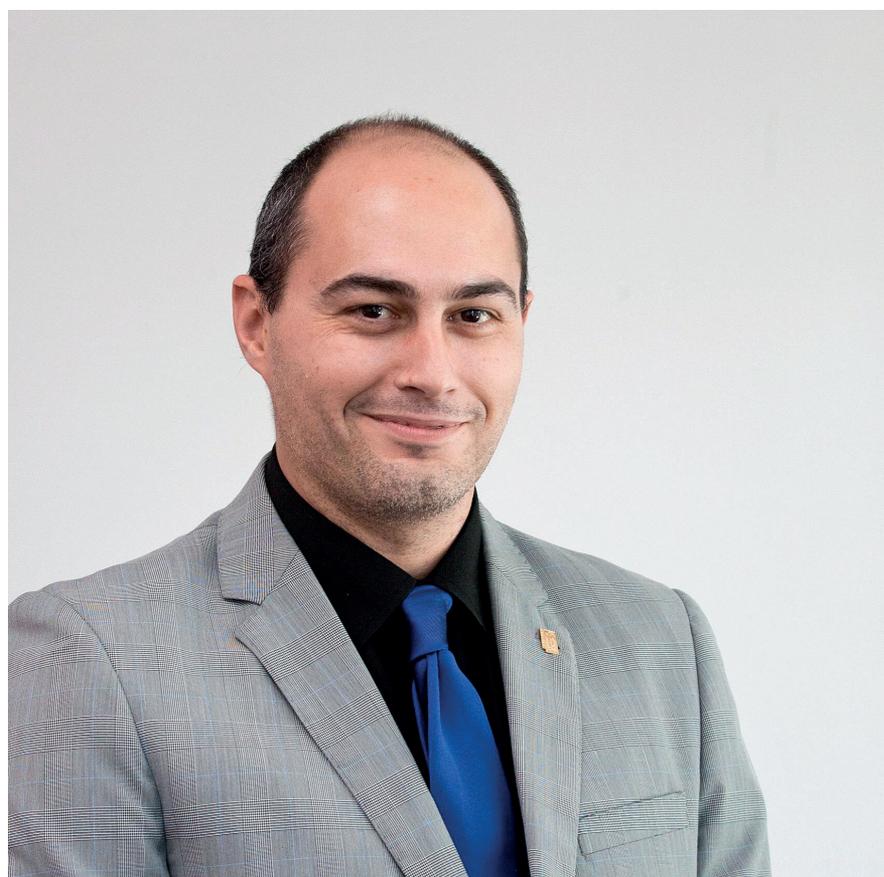


SERGIO CINZA, DIRECTOR DE LA AGENCIA DE INVESTIGACIÓN DE SEMERGEN

“LA INVESTIGACIÓN ES IMPORTANTE EN CUALQUIER ESPECIALIDAD MÉDICA”



Con un total de 27 estudios científicos entre manos, más de 1.500 investigadores y unos 12.000 pacientes reclutados, la Agencia de Investigación de SEMERGEN se afana por impulsar el papel de la investigación entre los profesionales de atención primaria. Hemos hablado con su director, Sergio Cinza, para que nos cuente más detalles de los proyectos estelares de la entidad.

El proyecto más representativo de entre los que ya está llevando a cabo la Agencia de Investigación de SEMERGEN es el Estudio Iberican sobre la prevalencia, incidencia y distribución geográfica de los factores de riesgo cardiovascular en pacientes asistidos en atención primaria. Así lo indica **Sergio Cinza**, director de la institución, para quien se trata de “un estudio longitudinal, para el que se cuenta con una muestra de 7.000 pacientes”. Los investigadores que participan en él deben realizar

un seguimiento de los pacientes que padecen enfermedad cardiovascular durante cinco años, para analizar la incidencia de patologías como diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipemia, tabaquismo u obesidad, así como la aparición de eventos cardiovasculares nuevos o recurrentes, o complicaciones cardiovasculares.

En segundo lugar destaca el Estudio Frail, que forma parte del Pycaf, en donde “se evalúa a los mayores en todas sus esferas y se

valora, además, si presentan fragilidad o riesgo de fragilidad gracias, entre otras herramientas, al cuestionario Frail". Según el director de la Agencia de Investigación, "eso nos permite poner el foco en estos pacientes para ver qué parámetros clínicos y epidemiológicos les hace más sensibles, con el fin de prevenir la aparición de la fragilidad y de los riesgos de dependencia y deterioro o incapacidad que esa situación comporta". En tercer lugar, Cinza señala el Estudio Presencia, del que asegura que será otro de los "buques insignia" de la Agencia de Investigación. A través de este proyecto, "se analiza la posible existencia de maltrato en el anciano, tanto físico, como psicológico o social". Apunta que se trata de un "estudio complejo, ya que su propia metodología conlleva una serie de dificultades", como el requisito del doble consentimiento informado por parte tanto del paciente como del cuidador para cumplimentar numerosos cuestionarios; el deterioro cognitivo que puede darse en muchos pacientes, así como "la sensación de intimidación y rechazo que puede generar al cuidador someterse a un estudio que pretende identificar el maltrato".

Fuerte motivación

A pesar de esas dificultades, es un estudio muy ilusionante para los investigadores, ya que, tal y como afirma Cinza, "no hay nada parecido publicado ahora mismo y con una metodología tan rigurosa como este estudio". Añade que tras la celebración el pasado 9 de mayo de la III Jornada Científica de la Red de Investigadores de SEMERGEN, que congregó a buena parte de los médicos que participan en los diferentes estudios de la Agencia para debatir sobre los aspectos más relevantes y los avances de los mismos, la motivación en torno a Presencia se mantiene al alza. "A pesar de ser conscientes de la dificultad, creemos que es cuestión de registrar las variables correctamente para obtener unos resultados válidos y fiables. Es necesario ser muy cuidadosos en la selección de la muestra y que ésta sea muy representativa de la población para evitar que los resultados no sean válidos", matiza. Recuerda además que este proyecto ya ha pasado todos los trámites administrativos, pero "estamos acabando de perfilar el cuadro de recogida de datos para que todo coincida conforme a la programación. En las próximas semanas se empezará a reclutar pacientes y a sus cuidadores".

Planes de futuro

Otro de los estudios puestos en marcha por la Agencia de Investigación es el de Buenas Prácticas en Diabetes, con el fin de evaluar el manejo diagnóstico y seguimiento que se realiza a los pacientes diabéticos en España. Asegura Sergio Cinza que "la Federación Española de Diabéticos apoya activamente este registro al verlo muy interesante y necesario. Aparte, nos va a dar una información muy útil para identificar claves de mejora en este tipo de pacientes". Finalmente, avanza el doctor que a lo largo del segundo semestre de este año arrancarán otros dos registros más: el de Psoriasis y Enfermedad Cardiovascular, "puesto que son dos enfermedades estrechamente relacionadas según confirman los datos epidemiológicos, y probablemente sea un registro que nos sirva de plataforma para plantear futuros estudios en los próximos años"; y el de Hepatitis C, una enfermedad que en España tiene

"Necesitamos otra evidencia que nos permita confirmar la eficacia y seguridad de nuestros tratamientos en consulta"

un alto índice de curación, pero sin embargo "nos interesa saber qué pasa con los pacientes después del tratamiento, si permanecen totalmente asintomáticos, si tienen algún tipo de molestia o secuela después de haber recibido el alta", comenta Cinza.

Más que formación

En relación con las Jornadas de Red de Investigadores, que este año celebraron su tercera edición, apunta que el interés principal siempre es formativo, aunque en la última "queríamos reunir a los investigadores que han manifestado interés en participar en estudios que se van a poner en marcha para presentárselos en profundidad y para que tengan un feedback directo con los responsables". En general, son jornadas en las que, además de presentarse los estudios de investigación, se resuelven dudas y entre todos se buscan soluciones para las dificultades que se planteen. "A partir de ahí, una vez que se ponen en marcha los estudios, se aprovechan futuras jornadas para analizar cómo van evolucionando y si han generado comunicaciones o alguna publicación", recalca el doctor.

Búsqueda de evidencia

Preguntado sobre la importancia que tiene la investigación en el ámbito de la Atención Primaria, Sergio Cinza asegura que "es importante en cualquier especialidad médica, pero en concreto en el ámbito de la Atención Primaria nos permite tener una visión más objetiva, ser más críticos y rigurosos en la historia clínica que recogemos de los pacientes, en la exploración física y en la petición de pruebas". Comenta que en la actualidad, prácticamente toda la evidencia disponible en la que estos profesionales basan sus tratamientos y seguimientos son ensayos clínicos hechos en medios hospitalarios y con pacientes en general más graves de lo que lo está la población en general. "Necesitamos otro tipo de evidencia que nos permita confirmar la eficacia y seguridad de las recomendaciones y tratamientos rutinarios o del día a día, en el seguimiento normal de un paciente a lo largo de años, y eso sólo lo podemos hacer con investigación en nuestra consulta".

En su opinión, potenciar la investigación en Atención Primaria podría reforzar el papel que juega esta especialidad dentro del sistema de salud, e incluso en las universidades. Al respecto, asegura que el prestigio de la especialidad lo da, por un lado, la capacidad resolutoria en la esfera asistencial, "de ahí que cada vez más demandemos un mayor acceso a pruebas diagnósticas, tratamientos e incluso a poder interrelacionar con las distintas especialidades"; y por otro lado, la capacidad investigadora y de generar conocimientos. "Además, a los facultativos la investigación nos da currículum y nos permite acceder a la carrera docente, y todo ese crecimiento potencial hay que reivindicarlo y demostrarlo", subraya. +

Sección patrocinada por:



Mylan

Better Health
for a Better World