

LORENZO ARMENTEROS DEL OLMO, PRESIDENTE DEL COMITÉ CIENTÍFICO DEL XXVI CONGRESO SEMG

“La apuesta de la SEMG por los sectores más jóvenes de nuestra profesión es muy firme”



El año pasado cumplieron 30 años, y esa experiencia les ha servido para adaptarse a la continua innovación acorde a los tiempos. La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) celebra del 16 al 18 de mayo en Santiago de Compostela una nueva edición de su congreso nacional. Un evento en el que tendrán especial protagonismo las enfermedades crónicas.

El Congreso Nacional de Medicina General y de Familia superó en 2018 la barrera del cuarto de siglo. Este año se celebra la XXVI edición del evento anual organizado por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), una cita que se presenta del 16 al 18 de mayo en Santiago de Compostela con un objetivo doble. “Por un lado, el

aspecto formativo sin el cual no tendría sentido y, por otro, el de puesta en común de nuestra práctica clínica y experiencia. Este foro nos da la oportunidad de compartir ambas actividades a través de un itinerario formativo en el que el congresista puede recorrer aquellos temas que le pueden resultar más interesantes”, explica el doctor **Lorenzo Armenteros del Olmo**, presidente

del Comité Organizador del XXVI Congreso de Medicina General y de Familia.

Para materializar de la mejor manera posible estos dos fines, han organizado diferentes modelos de actividades, talleres prácticos, mesas de debate, conferencias, aulas de simulación, foros de actualización, etc. En palabras de Armenteros, *“proponiendo un amplio abanico de temas en diferentes formatos, y obteniendo como resultado un programa muy completo, adecuado a las necesidades formativas, y con un diseño atractivo”*.

Esta cita lleva realizándose 26 años, solo un lustro menos de la andadura que lleva detrás la SEMG. El año pasado la organización celebró nada menos que tres décadas. *“Somos una sociedad con espíritu joven, por lo que hablaría antes de experiencia que de longevidad. La experiencia nos ha permitido adaptarnos a través del tiempo. Un continuo proceso de innovación, acorde con el momento que vivimos, donde todo avanza a una velocidad vertiginosa”*, sostiene. Bajo su punto de vista, esta capacidad de adaptación es lo que hace *“que nuestra sociedad sea atractiva para sectores más jóvenes de nuestra profesión, ya que la apuesta por ellos es muy firme. El papel de los MIR de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) y de los médicos de familia jóvenes es muy relevante en nuestra sociedad médica, lo que permite una transición generacional continua y la supervivencia a lo largo del tiempo”*.

Variedad e innovación

Con respecto al programa de esta edición, Armenteros lo engloba en base a dos claves: variedad e innovación. El presidente del comité científico adelanta que tendrán un papel importante aquellos aspectos de actualización relacionados con las enfermedades crónicas como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el asma, la diabetes o la osteoporosis. *“Un aspecto a destacar en esta edición son todas las actividades relacionadas con la atención en urgencias, que se desarrollarán en el Aula de Simulación de la Agencia de Conocimiento en Salud (ACIS) del Servicio Galego de Saúde”*. Asimismo, *“como innovación”*, proponen lo que denominan la *‘Actualización en habilidades indispensables en Atención Primaria’, ‘consistente en un modelo formativo que transcurrirá paralelamente en dos aulas, con un aforo de cerca de 400 personas cada una, donde se revisarán un gran número de temas muy importantes y frecuentes en nuestra práctica clínica, con un formato de exposición de 30 minutos cada tema, incluyendo 20 de exposición y 10 de debate. Esto nos da una flexibilidad para incluir muchos temas de interés’*.

Por otra parte, *“como es habitual”*, contarán de nuevo con los talleres de desarrollo de habilidades (cirugía, exploraciones neurológica, ginecológica, oftalmológica, atención al parto, etc.), *“siempre muy demandados y de gran aplicación práctica”*. Además, la investigación ocupará un lugar destacado, con espacios dedicados a la formación y la presentación de proyectos de futuro. *“Dentro de este apartado, las comunicaciones científicas son fundamentales. Este año, además de la posibilidad de los casos clínicos y los originales, se pueden enviar proyectos de cualquier tipo relacionados con la Atención Primaria (investigación, actividad comunitaria, gestión, cronicidad, etc.)”*, añade Armenteros.

Asimismo, el representante del congreso remarca las actividades relacionadas con la ecografía. *“La SEMG, como sociedad pionera en*

el desarrollo de la ecografía en Atención Primaria, en cada congreso dedica una parte destacable de su programa a la ecografía, que cada día ocupa un papel más importante dentro del primer nivel asistencial. Tras el éxito del año pasado, volveremos a poner el foco en los bulos sobre salud y cómo combatirlos desde las consultas de Atención Primaria en colaboración con la iniciativa #SaludSinBulos”. En cuanto a los ponentes participantes, la mayoría forma parte de los diferentes Grupos de Trabajo que componen la SEMG. Para temas específicos, no obstante, se contará con expertos de otras especialidades como Federico Martín Torres, jefe del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, reconocido internacionalmente como investigador clínico y experto en el campo de vacunas; José Ramón González Juanatey, jefe de Cardiología en el mismo centro hospitalario; Casimiro Obispo Martínez, presidente de la Sociedad Gallega de Obstetricia y Ginecología; David Gómez Sánchez, presidente de la Sociedad Gallega de Contracepción; Begoña Campos Balea, oncóloga del Hospital Universitario Lucus Augusti; y José Antonio Taboada Rodríguez, en representación de la Dirección General de Salud Pública de Galicia.

Expectativas

Por todo, la organización es ambiciosa con respecto a apuntarse un nuevo éxito en la historia de este evento. *“Las expectativas son siempre optimistas y el gran programa científico que ofrecemos nos hace serlo”*, declara Lorenzo Armenteros. Así, destaca la oferta de becas para residentes de Medicina de Familia, *“para hacerles más fácil el poder acudir al congreso, lo que nos permitirá batir un nuevo récord de asistencia de MIR en este congreso. Para ello, la SEMG está haciendo un gran esfuerzo poniendo en marcha una serie de iniciativas, como los concursos en redes sociales ECOenigma y DERMOenigma, y la campaña ‘Ven con tu residente’, para que los médicos inscritos puedan becar a un MIR de su centro”*.

A esto hay que sumarle, bajo su punto de vista, *“lo atractivo de la ciudad de Santiago de Compostela, que también nos hace pensar que contaremos con un importante número de congresistas”*. Precisamente para la elección de la capital gallega como sede ha influido el hecho de que sea *“una bella ciudad, centenaria, con gran tradición científica y universitaria, final de muchos caminos a lo largo de la historia, punto de encuentro de civilizaciones, y este año, como indica el lema de nuestro congreso ‘Superamos etapas, compartiendo el camino’. Esta ciudad, siempre atrayente y con gran encanto, reúne todas las características para ser una gran sede para nuestro congreso y para compartir en el más amplio sentido de la palabra”*.

Las previsiones parecen darles la razón. Aún es pronto para valorar posibles datos de asistencia, pero en líneas generales el programa está prácticamente cerrado y la inscripción va en números similares e incluso superiores a años anteriores, tal y como avanza el presidente del comité científico. *“Sabemos que el programa y el congreso SEMG está muy bien valorado por los médicos de familia y confiamos que, como en años anteriores, lleguemos a los 2.500 congresistas, cifra tope con la que este año hemos decidido cerrar inscripción para que el congreso pueda desarrollarse con las condiciones de calidad que siempre se brindan y se garantizan en la cita anual más importante de nuestra sociedad médica”*. +