

Más prevención y fortalecimiento de Atención Primaria

Los gobiernos autonómicos de Madrid, Castilla-La Mancha y Murcia apuestan por una estrategia de salud que refuerce los servicios de Atención Primaria. En los planes específicos ya se evidencia las ventajas de una Atención Primaria fortalecida, ya que no sólo se optimizan los recursos, sino que además se contribuye a detectar las enfermedades más comunes como el riesgo vascular o la hipertensión.

La Comunidad de Madrid se situó este año por debajo del umbral epidémico de la gripe, con 35,30 casos por 100.000 habitantes en la décima semana del año, del 4 al 10 de marzo, según el informe semanal de la Consejería de Sanidad. De manera que la difusión geográfica de la enfermedad fue esporádica y la evolución es decreciente según los datos de la Red de Médicos Centinela de la Comunidad de Madrid.

Y esto es relevante en una estrategia de salud que apuesta por la prevención junto a las actuaciones que el gobierno autonómico viene desarrollando en materia de calidad y seguridad alimentaria, salud ambiental, control zoonosario e inspección sanitaria, entre otras. Y es que los objetivos de Madrid Salud 2015-2019 se orientan precisamente a la evaluación de las actuaciones y la formación e investigación en estos ámbitos.

Gripe

La gripe se trata de una epidemia que supone un gran impacto sobre el sistema de salud público con la destinación de recursos y el aumento de la hospitalización y de la mortalidad, entre otros efectos. Para ello, la CCAA de Madrid puso en marcha el Plan Integral contra la Gripe al que se sumó la ya existente Red de Médicos Centinela formada por un total de 133 médicos de Atención Primaria. En conjunto, estos profesionales atienden aproximadamente a 170.450 personas, el 2,6 % de la población residente en la Comunidad de Madrid.

El objetivo general de la vigilancia de la gripe es el conocimiento de las características epidemiológicas de la enfermedad cada temporada (incidencia en nuestro medio, edades a las que afecta, forma de presentación de la enfermedad, estado vacunal, etc.) y la caracterización de los virus circulantes. La vigilancia por este sistema permite detectar el inicio de la epidemia y su evolución. Además, se participa en el intercambio de información a nivel nacional e internacional.

Los médicos centinela comunican semanalmente los nuevos casos que atienden en sus consultas informando de sus características clínicas. Los datos del último informe 2017-18 señalan que durante ese año hubo un repunte de un 4,2% y un 22,6% superior a la de las temporadas 2015-2016 y 2016-2017 respectivamente. En total, el número de casos detectado por la red de médicos centinelas el curso pasado fueron 2.080, lo que supone una incidencia acumulada de 1540,33 casos por 100.000 habitantes.

Atención integral

Y es que la prevención es esencial en el abordaje de este tipo de afecciones. No en vano, el presupuesto de 2019 de la CCAA de Madrid destina 8.106 millones a sanidad, lo que supone un 3% más que en 2018, con importantes reformas importantes en materia de salud. Las principales áreas de acción están en la modernización de los hospitales e infraestructuras hospitalarias (con la asignación de 5.392 millones de euros).

Una estrategia que tiene como eje transversal la prevención de la salud, especialmente en primaria, a la que destina un total de 1.979 millones de euros. Y es que según el Colegio Oficial de Médicos de la CCAA es necesario un replanteamiento y mayor

dotación de recursos, por lo que propone la puesta en marcha de un Plan Estratégico para Primaria.

Junto a la prevención se encuentran otros objetivos como son: la atención integral de las adicciones, el control de factores de riesgos alimentarios y ambientales, la promoción del bienestar y la protección animal, de la salud comunitaria y del cuidado de la vida cotidiana.

Número de médicos colegiados 2017 COMUNIDAD DE MADRID



Menores de 35 años	3.001	6.381	9.382
De 35 a 44 años	2.992	5.928	8.920
De 45 a 54 años	3.157	5.092	8.249
De 55 a 64 años	4.981	4.778	9.759
De 65 a 69 años	1.752	956	2.708
De 70 y más años	3.761	993	4.754
Total	19.644	24.128	43.772

Número de médicos colegiados 2017 CASTILLA-LA MANCHA



Menores de 35 años	377	1.002	1.379
De 35 a 44 años	740	1.105	1.845
De 45 a 54 años	852	974	1.826
De 55 a 64 años	1.590	880	2.470
De 65 a 69 años	397	138	535
De 70 y más años	564	66	630
Total	4.520	4.165	8.685

Número de médicos colegiados 2017 REGIÓN DE MURCIA



Menores de 35 años	467	989	1.456
De 35 a 44 años	599	895	1.494
De 45 a 54 años	674	678	1.352
De 55 a 64 años	1.293	689	1.982
De 65 a 69 años	340	87	427
De 70 y más años	446	46	492
Total	3.819	3.384	7.203

Fuente: INE. Profesionales sanitarios colegiados 2017

Distribución de hospitales y camas según dependencia funcional C. DE MADRID 2017



	Hospitales	Camas
Públicos civiles	39%	64,6%
Privados con ánimo de lucro	41,5%	21,8%
Privados sin ánimo de lucro	15,9%	10,0%
MATEP	2,4%	1,2%
Defensa	1,2%	2,3%

Distribución de hospitales y camas según dependencia funcional CASTILLA-LA MANCHA 2017



	Hospitales	Camas
Públicos civiles	67,9%	92,5%
Privados con ánimo de lucro	28,6%	7,3%
MATEP	3,6%	0,2%

Distribución de hospitales y camas según dependencia funcional REGIÓN DE MURCIA 2017



	Hospitales	Camas
Públicos civiles	38,5%	66,8%
Privados con ánimo de lucro	50,0%	28,6%
Privados sin ánimo de lucro	7,7%	4,1%
MATEP	3,8%	0,5%

Fuente: Catálogo Nacional de Hospitales 2018.

Salud mental

Otra de las actuaciones clave de la Estrategia Madrid Salud 2015-2019 es la puesta en marcha del Plan de Salud Mental 2018-2020 con un objetivo básico: actuar contra las enfermedades neuropsiquiátricas que a día de hoy constituyen la primera causa de carga de afecciones en la población. Además, poseen una alta incidencia en los jóvenes y adultos menores de 45 años y conllevan un esfuerzo económico y emocional por parte del sistema familiar de apoyo.

La iniciativa es novedosa puesto que conlleva la puesta en marcha de acciones que facilitan la accesibilidad y el mantenimiento de la atención de salud mental de los afectados, una respuesta coordinada y eficiente de los servicios públicos especializados, el dimensionamiento de los recursos humanos según necesidades identificadas en cada ámbito geográfico o el desarrollo completo de la ruta sociosanitaria en salud mental, entre otros. Un plan que además contempla los diferentes perfiles que pueden presentar los trastornos neuropsiquiátricos como son: niños y adolescentes, afecciones adictivas, prevención del suicidio o los relativos a la conducta alimentaria.

La dotación para 2019 es de 11.350.186,27 euros siendo una financiación adicional a la que representa el presupuesto anual en Salud Mental del Servicio Madrileño de Salud.

Un pilar esencial en salud es la atención integral del paciente y su mayor implicación en toda la estrategia de salud

Distribución del personal en los hospitales 2016

	C. Madrid	Castilla-La Mancha	Región de Murcia	Total España
Médicos vinculados	13.735	3.769	2.582	88.034
Médicos colaboradores	8.022	719	880	31.055
MIR	4.179	588	638	20.758
Personal total vinculado	79.849	22.409	16.309	536.675
Personal no sanitario	19.209	5.865	4.153	132.338

Fuente: Estadística de Centros Sanitarios de Atención Especializada Hospitales- SIAE 2016

Castilla-La Mancha

Implicar a los afectados por las enfermedades mentales, así como al entorno familiar y de amistad. Ese es uno de los puntos esenciales del Plan de Salud Mental del gobierno autonómico de Castilla-La Mancha 2018-2025. La estrategia prevé importantes actuaciones en materia de los trastornos mentales, con un presupuesto dedicado a estas afecciones que el año pasado alcanzó los 11 millones de euros.

Las líneas esenciales del programa específico son planificación, ordenación e inspección sanitaria poniendo especial énfasis en aspectos como la sostenibilidad, la prevención, la sensibilización y la humanización. El objetivo es que el paciente con trastorno mental esté en el origen de los servicios prestados desde el diseño a la implementación y los modelos de atención.

De manera que propone un modelo de abordaje a partir de la participación de personas, familiares y profesionales en todas las fases de elaboración y desarrollo de la enfermedad, para que se alcance la coordinación y la búsqueda de sinergias tan importantes para la detección y tratamiento de este tipo de afecciones.

Hospitales según dependencia patrimonial 2017



	C. de Madrid	Castilla-La Mancha	Región de Murcia	Total España
Seguridad Social	11	11	6	95
Ad. Central	0	0	0	2
Min. Defensa	2	0	0	3
C. Autónoma	20	7	4	170
Diputación o Cabildo	0	1	0	14
Municipio	0	0	1	15
Entidades públicas	0	0	0	40
MATEP	2	1	1	17
Cruz Roja	1	0	0	10
Iglesia	11	0	0	59
Otro privado benéfico	3	0	2	63
Priv. No benéfico	32	8	12	311
Totales	82	28	26	799

Camas instaladas por dependencia patrimonial 2017



	Comunidad de Madrid	Castilla-La Mancha	Región de Murcia	Total España
Seguridad Social	6.744	3.876	2.436	37.422
Ad. Central	0	0	0	411
Min. Defensa	574	0	0	774
C. Autónoma	6.326	1.268	764	45.453
Diputación o Cabildo	0	87	0	2.134
Municipio	0	0	100	2.221
Entidades públicas	0	0	0	18.481
MATEP	255	10	26	1.078
Cruz Roja	154	0	0	1.118
Iglesia	1.777	0	0	11.599
Otro privado benéfico	365	0	194	7.704
Priv. No benéfico	4.268	414	1.267	29.874
Totales	20.463	5.655	4.787	158.269

Fuente: Catálogo nacional de Hospitales 2018. Los complejos hospitalarios se contabilizan como un solo hospital.

La humanización del sistema está presente en toda la estrategia de salud de Castilla-La Mancha

Médicos vinculados según especialidad 2016

	C. Madrid	Castilla-La Mancha	Región de Murcia	Total España
Total médicos y personal facultativo	14.475	3.981	2.701	93.165
Anestesia y Reanimación	1.005	252	198	6.609
Aparato Digestivo	414	112	70	2.367
Cardiología	429	116	87	2.681
Medicina Intensiva	369	90	80	2.643
Neurología	328	93	64	1.848
Pediatría	763	159	119	4.154
Psiquiatría	671	174	77	3.944
Medicina física y Rehabilitación	250	92	45	1.587
Resto de especialidades médicas y Serv. Centrales	2.890	766	572	18.999
Angiología	113	28	6	661
Cirugía Cardíaca	64	7	9	355
Cirugía General	532	172	143	3.972
Cirugía Oral y Maxilofacial	90	23	18	489
Cirugía Ortopédica y Traumatología	735	192	133	4.813
Cirugía Pediátrica	62	12	11	365
Cirugía Plástica	88	14	13	511
Cirugía Torácica	53	5	6	276
Dermatología	249	58	39	1.345
Neurocirugía	99	23	13	616
Obstetricia y Ginecología	745	189	141	4.636
Oftalmología	486	139	86	3.049
ORL	301	82	65	1.935
Urgencias	1.098	423	263	9.211
Urología	278	85	58	1.869
Geriatría	138	74	9	628
Oncología	340	52	27	1.490
Neumología	259	73	46	1.519
Medicina Interna	637	208	146	4.284
Endocrinología	211	56	38	1.079
Farmacéuticos	324	86	64	2.259
Otros titulados superiores sanitarios	454	126	55	2.872

Fuente: Estadística de Centros Sanitarios de Atención Especializada Hospitales- SIAE 2016

Humanización

Y es que la humanización del sistema está presente en toda la estrategia de salud de Castilla-La Mancha. Así por ejemplo, el Plan de Salud 2019-2025 destina el 21% de su presupuesto a la Atención Primaria, cuando la media estatal es del 15%. El fin último es contribuir a reforzar el sistema nacional de salud de manera que el actual modelo sanitario basado en el volumen, la cápita y la fragmentación, evolucione a otro de impronta más comunitaria.

Para ello, el ejecutivo autonómico ha impulsado el Plan Dignifica que se enmarca dentro del Plan de Humanización del Sistema Sanitario Público de Castilla-La Mancha, y que persigue identificar las acciones relacionadas con la humanización ya realizadas o que se están llevando a cabo en el momento actual, al tiempo que se detectan las expectativas, demandas, necesidades y la opinión de los agentes, equipos de dirección, profesionales, asociaciones y población en general.

Mejoras

Entre las causas de la deshumanización del sistema de salud público señala la tecnología, la superespecialización, la masificación y despersonalización del modelo actual, los problemas profesionales como una visión excesivamente paternalista del trabajo, la negación del sufrimiento, y las inequidades. Para luchar contra esto, el plan propone acciones específicas como la mejora de la información en urgencia, la adecuación del horario de medicación y toma de constantes al descanso de los pacientes, la retirada del mobiliario en mal estado y el ofrecimiento de un trato personalizado y correcto a los pacientes.

Indicadores de gasto 2016

	C. Madrid	Castilla-La Mancha	Región de Murcia	Total España
Total gasto	6.645.661.173	1.643.307.591	1.494.672.022	43.936.303.567
Gasto por habitante	1.031	804	1.018	946
Gasto de personal	3.512.969.870	982.443.040	774.022.139	24.215.058.342
Compras farmacia	1.078.248.267	245.642.421	216.835.107	6.659.257.324
Resto de gastos	764.121.398	71.311.830	111.517.422	3.720.547.434

Fuente: Estadística de Centros Sanitarios de Atención Especializada Hospitales- SIAE 2016

En definitiva, una línea estratégica en salud que aboga por una mayor comunicación e información con el paciente y entre los diferentes estratos del sistema, una asistencia sanitaria integral, una actitud proactiva de los profesionales sanitarios, unos servicios generales de espacios y confort y una participación ciudadana constante e implicada.

Murcia

El plan de salud de Murcia fijó la orientación de la estrategia en salud de los próximos años. Un sistema más orientado hacia las personas, los profesionales y, en suma, el capital humano, es el principal objetivo. De manera que se centra más en mejorar la salud de la población que en la productividad de la organización y de los servicios sanitarios. Así, por ejemplo, algunos ejes estratégicos son la promoción de la salud, la equidad, la eficiencia y la satisfacción de los usuarios. Una nueva perspectiva que marcará la forma de concebir el servicio de salud público murciano.

Más recursos

Un total de 1.927 millones destinará este año el gobierno autonómico a las políticas sanitarias, lo que supone un incremento del 3% en comparación con los fondos de 2018. Entre las prioridades se encuentra la Atención Primaria, la prevención, la accesibilidad y los centros integrales de alta resolución.

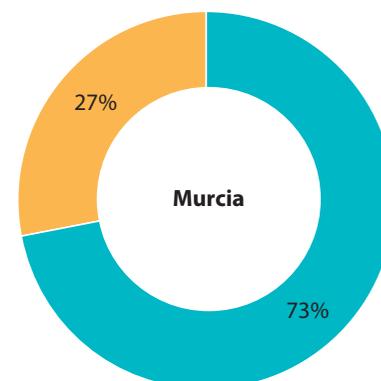
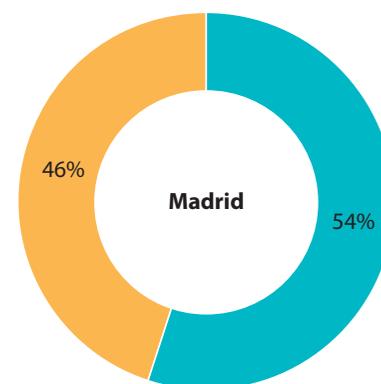
La mayor parte del presupuesto se dirige a política de personal, en concreto 1.040 millones, que implica desarrollar la carrera profesional y la aplicación de las mejoras de las condiciones laborales acordadas en la Mesa General de la Función Pública.



El modelo sanitario actual debe integrar una impronta más comunitaria

Equipamiento de alta tecnología en hospitales 2017

● Hospital público ● Hospital privado



Fuente: Fundación IDIS. Análisis situación 2019.

Financiación de actividad asistencial 2016

	C. Madrid	Castilla-La Mancha	Región de Murcia	Total España
Altas totales	776.128	189.922	157.941	5.344.088
%Financiadas por el SNS	71,63%	91,90%	88,52%	79,47%
Estancias totales	5.275.422	1.360.090	1.320.314	39.052.479
%Financiadas por el SNS	82,42%	93,39%	91,18%	87,48%
Consultas totales	17.950.428	3.928.837	2.771.667	98.360.871
%Financiadas por el SNS	74,99%	90,01%	90,39%	82,31%
CMA Total	298.466	54.979	52.163	1.662.438
%Financiadas por el SNS	69,43%	92,38%	84,85%	78,98%
Urgencias totales	4.633.499	1.093.574	1.022.856	29.512.722
%Financiadas por el SNS	71,34%	86,46%	84,68%	76,29%
Hospital de día sesiones totales	976.826	135.690	96.049	5.804.864
%Financiadas por el SNS	89,77%	91,31%	96,35%	94,50%
Hospitalización a domicilio visitas totales	4.724	0	557	110.405
%Financiadas por el SNS	95,34%	0,00%	100,00%	97,75%

También existe una partida de 44,5 millones para el desarrollo de los centros integrales de alta resolución, y 25 millones al primer nivel asistencial.

Atención Primaria

Y es que el desarrollo de la Atención Primaria en Murcia es esencial. Para ello se ha puesto en marcha el plan de acción y mejora PAIMAP 2017-2020. Junto a ello, se prevé la inversión de 70 millones en inversiones en infraestructuras y equipamientos, 14,5 en recursos humanos, y 34 millones a la reducción de las listas de espera.

Entre las líneas de actuación se encuentran: promover la seguridad clínica en el sistema sanitario; consolidar el sistema de gestión, incorporando la cultura de evaluación sistemática de

resultados; implicar al paciente y dolencias crónicas; y establecer los abordajes transversales de las patologías crónicas, entre otras. En concreto fortalecer los servicios de Atención Primaria repercute no sólo en la optimización de los recursos, sino también en la detección de enfermedades. De esta manera ayuda a prevenir afecciones tan frecuentes en la población murciana como son el riesgo cardiovascular, la hipertensión, la diabetes o las dislipemias. +

Es necesario establecer abordajes transversales en las patologías crónicas

Principales resultados actividad asistencial 2016

	C. Madrid	Castilla-La Mancha	Región de Murcia	Total España
Nº hospitales	82	28	26	799
Camas en funcionamiento	20.463	5.655	4.787	137.867
Pacientes dados de alta	776.128	189.922	157.941	5.374.030
Estancias causadas	5.275.422	1.360.090	1.320.314	39.018.385
Consultas totales	17.950.428	3.928.837	2.771.667	98.360.871
Urgencias totales	4.633.499	1.093.574	1.022.856	29.512.722
Actos quirúrgicos	849.818	157.876	141.535	5.160.704

Fuente: Estadística de Centros Sanitarios de Atención Especializada Hospitales- SIAE 2016