

JOAN CARLES REVERTER, PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TROMBOSIS Y HEMOSTASIA (SETH) (MÉDICO ESPECIALISTA EN HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA, N.º COLEGIADO: 18126)

“ESTAMOS EXPERIMENTANDO UN PERÍODO MUY INTERESANTE GRACIAS, EN BUENA PARTE, AL PANEL DE TERAPIAS DISRUPTIVAS”

La prevalencia de la hemoterapia y hemostasia en nuestra sociedad dibuja una especialidad a la vanguardia gracias al desarrollo de nuevas terapias y de fármacos innovadores. Un avance que va de la mano del trabajo llevado a cabo por la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH). El diseño de anticuerpos monoclonales biespecíficos o la terapia génica son algunos de los progresos recientes de una especialidad que está más viva que nunca.

Más de 600 profesionales integran la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), que tiene, entre sus objetivos, desarrollar el conocimiento en los ámbitos de la trombosis y el de las alteraciones hemorrágicas, abarcando tanto la vertiente clínica como los aspectos de laboratorio. “Nuestro objetivo es llevar de una manera transversal estos conocimientos del área específica de la medicina a los distintos profesionales sanitarios, así como difundir la especialidad entre el público general y los responsables políticos con el fin de mejorar las condiciones de nuestros pacientes”, declara **Joan Carles Reverter**, presidente de la SETH. En los últimos años, muchos han sido los cambios efectuados

en la especialidad, especialmente a raíz de la Covid-19. Pese a ello, la SETH ha continuado apostando por el progreso: *“Hemos demostrado una gran resiliencia que nos ha permitido mantener un crecimiento sostenido tanto en afiliación como en actividades. El hecho de que el coronavirus tenga un importante componente trombótico nos ha dado mayor visibilidad en la sociedad en su conjunto”*.

Un momento dulce

Y es que, la especialidad comporta un abordaje integral de patologías complejas. *“La hemoterapia y hemostasia combina diversos aspectos del ejercicio de la medicina. Por un lado, tiene un componente clínico y asistencial en el que atiende numerosas enfermedades, tanto de características hemato-oncológicas como no oncológicas. Por otro, está el componente de laboratorio, tanto de bases bioquímicas -en el caso de la coagulación- como citológicas. Finalmente, se trata también de la hemoterapia y del banco de sangre”*. Como presidente de la SETH y jefe de Servicio de Hemoterapia y Hemostasia del Hospital Clínic de Barcelona, Joan Carles Reverter asegura que la especialidad está viviendo un momento dulce. *“Estamos experimentando un período muy interesante gracias, en buena parte, al panel de terapias disruptivas. Así, se han desarrollado anticuerpos monoclonales biespecíficos que pueden sustituir factores de la coagulación, se ha iniciado la terapia génica con la intención de lograr la curación de la hemofilia B, y se han diseñado fármacos que modifican distintos puntos de la hemostasia con el fin de modular los reguladores y favorecer una coagulación normal. A ello se suman las nuevas familias de anticoagulantes basados en el sistema de contacto”*.

“Nuestro objetivo es llevar de una manera transversal los conocimientos del área específica de la medicina a los distintos profesionales sanitarios”

Medicina personalizada

Todo un desarrollo de innovaciones y avances punteros que sitúan a la hemoterapia y hemostasia españolas como un referente en Europa. El objetivo final es el diseño de tratamientos basados en la medicina personalizada que redunde en una mejora de los resultados clínicos obtenidos hasta ahora. *“En unos años, la práctica asistencial, tanto en la atención de las enfermedades hemorrágicas como de las enfermedades trombóticas, va a sufrir un vuelco con aumento de los resultados positivos y disminución de las complicaciones de los tratamientos”*, asegura el presidente de la SETH, pero al mismo tiempo advierte: *“Habrá que seguir trabajando para que estas nuevas opciones se puedan distribuir con equidad”*.

Los avances terapéuticos deberán ir acompañados de progresos en el diagnóstico. *“Actualmente, la industria farmacéutica está invirtiendo en el desarrollo de fármacos, lo que resulta absoluta-*

“En unos años, la práctica asistencial, tanto en la atención de las enfermedades hemorrágicas como trombóticas, va a sufrir un vuelco positivo”

mente esencial, pero la sociedad en su conjunto debería esforzarse en aportar recursos para la investigación clínica y también para la investigación básica, sin la cual el futuro y la utilidad de las novedades terapéuticas pierden buena parte de su peso”.

Recuperar capital humano

El colectivo reclama mejoras en las condiciones laborales, tanto en los temas de precariedad como en los retributivos. *“A estas carencias que arrastramos desde hace años se ha sumado el efecto del sobreesfuerzo requerido por la Covid-19, lo que ha provocado situaciones extenuantes para los profesionales”*, sostiene Joan Carles Reverter, y añade: *“Lo más urgente, hoy día, es recuperar ese capital humano para que vuelva a reintegrarse con ilusión al sistema. Son cambios que obligarán a transformar las políticas sanitarias, pero es una cuestión necesaria”*.

Junto a ello está la falta de recursos. *“Se ha conseguido una sanidad de primer nivel mundial a base del sobreesfuerzo de unas generaciones de profesionales sanitarios que además disponían de pocos recursos. Es necesario definir qué sanidad queremos y apostar por ella sin fisuras”*.

Congreso 2022

El XXXVIII Congreso Nacional de la SETH, que se celebra junto al LXIV Congreso Nacional de la SEHH y el 38º Congreso Mundial de la Sociedad Internacional de Hematología del 6 al 8 de octubre en Barcelona, se erige con el fin de visibilizar la labor de los profesionales especialistas, presentar los avances más novedosos y concienciar a la ciudadanía de la trascendencia de las afecciones de la coagulación, entre otras cuestiones. *“Confiamos en que acuda una proporción elevada de miembros de la SETH y que, junto a ponentes y organizadores, consigamos un congreso de gran nivel”*, afirma el presidente de la institución.

Sin duda, las nuevas soluciones en tratamientos antitrombóticos, el progreso en el avance científico y la relevancia de la epidemiología estarán presentes en esta cita anual. *“Los objetivos de la SETH para los próximos años son: desarrollar el marco formativo añadiendo recursos de tecnología de la información, mantener las actividades presenciales, mejorar aún más nuestra relación con otras sociedades afines -especialmente la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia-, aumentar la internacionalización para lo cual vamos a organizar el año próximo el congreso de la ETHA (European Thrombosis and Haemostasis Alliance), y mantener las becas y las actividades de los grupos de trabajo”*, concluye Joan Carles Reverter. +