



DESCUBRE
EL PROGRAMA
DEL CONGRESO



MARIO ÁLVAREZ-MAESTRO
VOCAL DE ACTIVIDADES CIENTÍFICAS DE LA AEU
(MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA, COM MADRID,
Nº COLEGIADO: 282856920)

“EL ALTO NIVEL DE LA UROLOGÍA ESPAÑOLA SE HACE PATENTE EN LA CALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN QUE SE PRESENTA EN EL CONGRESO DE LA AEU”

EN EL PANORAMA UROLÓGICO ESPAÑOL, EL LXXXVII CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE UROLOGÍA (AEU) QUE, EN ESTA EDICIÓN, SE CELEBRA EN PALMA DE MALLORCA REPRESENTA UN ESPACIO DE INNOVACIÓN Y EXCELENCIA QUE ELEVA A LA UROLOGÍA ESPAÑOLA A LA VANGUARDIA MUNDIAL. CON UN ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO Y UNA AMPLIA GAMA DE ACTIVIDADES, EL EVENTO SE ERIGE COMO UN PUNTO DE ENCUENTRO CRUCIAL PARA ESPECIALISTAS NACIONALES E INTERNACIONALES, COMO LO CORROBORA EN ESTA ENTREVISTA CON IM MÉDICO, EL DR. MARIO ÁLVAREZ-MAESTRO.

Además de dar cabida a temas como la incontinencia urinaria, la andrología, el trasplante, la litiasis y los últimos avances en cirugía mínimamente invasiva, y cirugía robótica, durante el LXXXVII Congreso Nacional de la Asociación Española de Urología (AEU) en Palma de Mallorca, una de las facetas más relevantes, como destaca el *vocal de actividades científicas de la Asociación*, el Dr. **Mario Álvarez-Maestro**, es el foco de atención puesto en la urología oncológica, un campo que ha experimentado avances significativos en los últimos años. *“Vamos a celebrar diversas actividades sobre los diferentes tipos de cáncer urológico, desde el de próstata, el más frecuente en varones, hasta el de vejiga y riñón, con sesiones específicas que exploran los últimos adelantos en diagnóstico y tratamiento”*, explica este experto en urooncología del Hospital La Paz, de Madrid.

En el programa científico de esta edición del congreso, como destaca este representante de la AEU, la urología oncológica se aborda en dos bloques. *“Por un lado, el del cáncer de próstata, que es el tumor más frecuente en los varones y el que más vemos en nuestras consultas, el cáncer de vejiga, ya es el quinto más frecuente en los varones, y el de riñón, con menos casos”*. Respecto a las principales patologías urooncológicas, cabe recordar que, de los cinco tumores más frecuentes que puede tener un varón, tanto el de próstata como el de vejiga están relacionados con la especialidad de la Urología. *“Estamos pendientes de todos por igual porque todos son tumores malignos que pueden, desgraciadamente, progresar, incluso, llevar al fallecimiento del paciente”*.

Por orden de frecuencia de los tumores, los que más preocupan son el cáncer de próstata, que es el más habitual, seguido del cáncer de vejiga, el segundo más frecuente, y después el cáncer de riñón. La diferencia es que en el cáncer de próstata, cogido a tiempo, más del 90% se curan. Respecto a los cánceres de vejiga y de riñón, habitualmente, suelen ser más agresivos que el de próstata. Mientras, los tumores de testículo y de pene son más infrecuentes, y se suelen también coger a tiempo cuando se diagnostican.

Al respecto, *“vamos a abordar los últimos avances, partiendo de que es un congreso multidisciplinar al que asisten especialistas de otras ramas de la Medicina, entre ellos, oncólogos radioterapeutas, oncólogos médicos, especialistas en anatomía patológica y radiólogos”*. *“En este sentido, -agrega- damos gran importancia al abordaje multidisciplinar de la urología oncológica de los tumores”*.

Medicina de precisión en urooncología

Ligado a ello cabe destacar el potencial de la medicina de precisión, que representa un paso significativo hacia una atención más efectiva y centrada en el paciente, personalizando los tratamientos en base a los marcadores tumorales de cáncer genitourinario, principalmente, los tumores de próstata, vejiga o riñón, que pueden expresar diferentes marcadores, bien en sangre o en orina.

“Lo que se ha podido percibir en estos últimos años es que, si somos capaces de detectar estos marcadores, podemos dirigir tratamientos específicos contra ellos”, tal como expone este experto. Desde su punto de vista, *“actualmente, es más habitual, en el cáncer de próstata, y, menos en el cáncer de riñón, porque este último es menos específico, y también estamos dando pasos adelante, gracias a los últimos ensayos clínicos, en el cáncer de vejiga, que también comienza a abordarse con una perspectiva centrada en la medicina de precisión”*.

Por otra parte, el Dr. Álvarez-Maestro considera imprescindible la detección temprana, sobre todo, en el cáncer de próstata. Precisamente, en ello se centra una sesión del congreso, dedicada a factores hereditarios y/o genéticos en este tipo de tumores. *“Cada vez se da más importancia en nuestras consultas a la información relativa a los antecedentes oncológico-familiares de los pacientes, ya no solo de cáncer de próstata, sino de otro tipo de tumores porque hay posibilidad de que familias con casos previos de cáncer de mama, de cáncer de ovario, o de cáncer de páncreas, puedan estar relacionados con el cáncer de próstata”*. Respecto al cáncer de riñón, reconoce que la detección precoz es difícil porque, muchas veces, *“no muestra ningún tipo de sintomatología”*. Mientras, en el caso del cáncer de vejiga, al que se va a dedicar una sesión en el congreso de Palma de Mallorca, enfocada a la detección precoz, *“suele debutar con la presencia de sangre en la orina, junto con el hábito tabáquico. Evidentemente, a una mayor detección de tumores, mayor probabilidad de curación”*, tal como recalca este urólogo.

En cuanto a los avances terapéuticos, destaca el panorama en el cáncer de vejiga. *“Se han desarrollado, en los últimos años, diversos ensayos clínicos, sobre todo, en el campo de los tumores que denominamos músculo-invasivos y no-músculo invasivos. La FDA ya ha dado luz verde a varios de esos tipos de tratamientos que todavía no han sido aprobados en Europa, probablemente, por cuestiones económicas porque son fármacos caros”*. Sin embargo, a su juicio, *“su aprobación es cuestión de tiempo y poder disponer de ellos tanto en Europa como en España”*.

“EL ÉXITO DEL CONGRESO DE UROLOGÍA SE MIDE NO SOLO POR LA CALIDAD CIENTÍFICA DE SU PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y LA RECEPCIÓN DE TRABAJOS CIENTÍFICOS, SINO TAMBIÉN POR EL ALTO NIVEL DE ASISTENCIA”

Cirugía robótica aplicada a tumores urológicos

En el LXXXVII Congreso de la AEU se van a presentar, además, los avances más recientes en el ámbito de la cirugía robótica aplicada a tumores urológicos, y se va a ofrecer un repaso de las distintas tecnologías disponibles en España. En este sentido, como ha avanzado el vocal de actividades científicas de esta Asociación, *“vamos a incidir en los diferentes robots, desde el Da Vinci, hasta el Hugo y el Versius, que se han ido incorporando, poco a poco, a nuestra práctica clínica habitual y cada vez están más disponibles tanto en hospitales públicos como privados”*.

Al respecto, durante todo el Congreso Nacional de Urología, *“se han organizado talleres de cirugía robótica para los residentes o los profesionales que quieran practicar”*, confirma el vocal de actividades científicas.

Además de estas sesiones de cirugía robótica, expertos internacionales van a compartir sus conocimientos con los asistentes al congreso sobre técnicas como la prostatectomía radical robótica, *“ofreciendo interesantes perspectivas para mejorar los resultados quirúrgicos y la recuperación de los pacientes”*, de acuerdo con el Dr. Álvarez-Maestro.

A ello se suma otro tema que despierta gran interés como es el de la integración de la inteligencia artificial en la práctica médica, en este caso, en relación con los tumores genitourinarios. *“Contamos con varias sesiones dedicadas a la inteligencia artificial y una, en concreto, dedicada a la IA en los tumores genitourinarios”*, indica el Dr. Álvarez-Maestro.

Por otra parte, se abordará la situación actual de la cirugía mínimamente invasiva tanto en litiasis, hiperplasia benigna de próstata, incontinencia urinaria, trasplante de riñón, en andrología, etc.

El representante de la AEU avanza el contenido de otra de las sesiones del congreso en torno a las imágenes en tres dimensiones para el abordaje de los tumores de riñón con cirugía robótica. *“Estas imágenes nos permiten realizar una planificación quirúrgica preoperatoria más adecuada de este tipo de tumores para preservar el riñón”*.

A ello hay que sumar talleres prácticos de cirugía robótica, de cirugía laparoscópica, y aquellos dedicados a la ureteroscopia para el tratamiento de la litiasis, para la realización de cirugía endoscópica, para el tratamiento de la hipertrofia de próstata, y también de cirugías protésicas para la colocación de prótesis de pene o para incontinencia urinaria. +

“POR ORDEN DE FRECUENCIA DE LOS TUMORES, LOS QUE MÁS NOS PREOCUPAN SON EL CÁNCER DE PRÓSTATA, QUE ES EL MÁS HABITUAL, SEGUIDO DEL CÁNCER DE VEJIGA Y DESPUÉS EL DE RIÑÓN”

A LA VANGUARDIA DE LA UROLOGÍA MUNDIAL

El Dr. Álvarez-Maestro ha sido testigo directo del liderazgo actual de la Urología española. *“Como director de las actividades científicas de la AEU puedo constatar el nivel de nuestra Urología, que se sitúa a nivel europeo y mundial”*, valora.

Desde la AEU hay constancia de esta realidad respaldada por años de investigación y buena práctica. *“Lo demuestran los trabajos que hemos presentado en los Congresos Europeo y Americano de Urología. Desde hace más de 15-20 años, realizamos investigación de alto nivel en nuestros hospitales públicos, y, además, tenemos una gran presencia dentro de las asociaciones europeas de urología”*. En el caso del propio Dr. Álvarez-Maestro, es revisor de los trabajos que se envían de cáncer de próstata y de vejiga tanto al congreso europeo como al americano. Todo ello le lleva a afirmar que *“estamos a la vanguardia de la Urología a nivel mundial”*.

Así se ve reflejado en el Congreso de la AEU, de acuerdo con el Dr. Álvarez-Maestro, cuyo éxito *“se mide no solo por la calidad científica de su programa de actividades y la recepción de trabajos científicos que, en esta edición, ronda los 900, entre pósters, comunicaciones orales y vídeos de técnica quirúrgica”*. También hay que tener en cuenta, destaca, *“el alto nivel de asistencia, con la participación de casi 1.000 urólogos de todo el país que se congregan para compartir conocimientos, experiencias y perspectivas, consolidando el evento como un referente imprescindible en la agenda urológica mundial”*.

“CADA VEZ SE DA MÁS IMPORTANCIA EN NUESTRAS CONSULTAS A LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ANTECEDENTES ONCOLÓGICO-FAMILIARES DE LOS PACIENTES”