



DR. GONZALO BERNABÉU
DIRECTOR DE HM EYE CENTER (MÉDICO ESPECIALISTA
EN OFTALMOLOGÍA, COM MADRID,
Nº COLEGIADO: 282851037)

“AHORA PODEMOS OPERAR A PERSONAS QUE VEN BIEN CON GAFAS”

EL DR. GONZALO BERNABÉU, DIRECTOR DE HM EYE CENTER, ENFATIZA LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN Y EL USO DE TECNOLOGÍA AVANZADA EN ESTE CENTRO, QUE ABRIÓ EN SEPTIEMBRE DE 2022 CON EL OBJETIVO DE RENOVAR LA ATENCIÓN OFTALMOLÓGICA.

En HM Eye Center, la apuesta por la salud oftalmológica de HM Hospitales, cuentan con un equipo de 25 especialistas en diversas áreas como cirugía de córnea, retina y glaucoma. Su *director*, el Dr. **Gonzalo Bernabéu**, destaca la importancia de transmitir confianza a los pacientes, especialmente a aquellos que están sanos y buscan mejorar su visión. *“Operar a personas sanas puede ser una responsabilidad mayor que tratar a pacientes enfermos, porque tienen la opción de elegir”*. El profesional debe aconsejar con honestidad y empatía. Identifica dos grandes grupos de pacientes en su clínica: jóvenes menores de 40 años, que desean prescindir de las gafas. Para ellos, las opciones más comunes son la cirugía láser y, en algunos casos, los implantes de lentes. El segundo grupo está compuesto por personas mayores de 45 años, que buscan opciones para ver sin gafas. Para ellos, se utiliza la cirugía de cataratas, adelantándola en el tiempo. *“Ahora podemos*

operar a personas que ven bien con gafas, pero quieren vivir sin ellas, personalizando cada caso”, explica. Asimismo, resalta que la catarata es una condición que casi todos desarrollarán con el tiempo debido al envejecimiento. En cuanto al ojo seco, es cada vez más común debido al uso de pantallas y la polución. Otro problema creciente en países con alta esperanza de vida es la degeneración macular asociada a la edad (DMAE). Recomienda controles regulares a partir de los 70 años y vigilar la tensión ocular para prevenir el glaucoma.

Cirugía de cataratas

La cirugía de cataratas es la más frecuente en HM Eye Center, y el Dr. Bernabéu ha sido pionero en implantar diversas lentes intraoculares. Subraya que la tecnología moderna es crucial. *“Las expectativas de los pacientes son más altas ahora, y necesitamos tecnología avanzada para cumplirlas”*, dice. En HM Eye Center cuentan con equipos de última generación que renuevan constantemente para garantizar los mejores resultados.

Para el Dr. Bernabéu, la clave del éxito es tener un equipo bien formado y enfocado en el paciente. *“No hay que esperar a que la catarata esté muy avanzada para operarla. Lo importante es cómo la cirugía mejorará la calidad de vida del paciente”*, enfatiza. Además, aborda el tema de las lentes intraoculares, afirmando que *“todas las lentes son buenas, pero algunos ojos no son adecuados para ciertas lentes”*. La elección correcta depende de la experiencia y el conocimiento actualizado en el campo.

En conclusión, el Dr. Bernabéu destaca que la incertidumbre es una de las mayores preocupaciones de los pacientes y que, aunque las lentes actuales ofrecen una excelente calidad de vida, ninguna supera a un ojo sano. *“Siempre será mejor el cristalino de un joven de 15 años que cualquier lente del mercado”*. Si bien, *“las lentes nos ofrecen una calidad de vida buenisima”*.+