

DESCUBRE EL
PROGRAMA
DEL CONGRESO



NOELIA FONTANILLAS
PRESIDENTA DEL COMITÉ CIENTÍFICO
DEL 46º CONGRESO SEMERGEN
(MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA,
COM CANTABRIA, Nº COLEGIADA: 393905112)

“EL 46º CONGRESO DE SEMERGEN TIENE PROGRAMADAS TANTAS ACTIVIDADES QUE ES DIFÍCIL ENCONTRAR UN ÁREA O DISCIPLINA QUE NO ESTÉ INCLUIDA”

NO ES LA PRIMERA VEZ QUE SE ELIGE BILBAO COMO CIUDAD QUE ALBERGA EL MAYOR CONGRESO MÉDICO A NIVEL NACIONAL COMO ES EL DE LOS MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA (SEMERGEN) QUE TENDRÁ LUGAR ENTRE LOS DÍAS 2 Y 5 DE OCTUBRE. SU PRESIDENTA CIENTÍFICA, LA DRA. NOELIA FONTANILLAS, DESGRANA EN ESTA ENTREVISTA TODAS LAS NOVEDADES QUE OFRECE A LOS CERCA DE 5.000 CONGRESISTAS PREVISTOS.

Este imponente congreso de Atención Primaria representa una gran oportunidad de encuentro para los médicos de familia de toda España, facilitando la interacción y el intercambio de conocimientos entre compañeros de diferentes regiones.

Bajo el lema *Formándonos con ilusión*, la 46ª edición del congreso se desarrollará en el Recinto Ferial Bilbao Exhibition Center. La elección de Bilbao, donde se ya se celebró en 2014, hace 10 años, se debe a su infraestructura adecuada para un evento de esta

magnitud, nutrido de sesiones presenciales en diferentes formatos como conferencias, talleres, mesas, simposios, aulas y sesiones de presentación de comunicaciones orales, entre otros.

La confección del programa científico, como explica la *presidenta del comité científico*, Dra. **Noelia Fontanillas**, *“parte de la premisa de que los médicos de familia deben dominar una amplia variedad de patologías y competencias clínicas. Este enfoque integral es fundamental para que los profesionales puedan actualizarse en aquellas áreas donde detecten mayores deficiencias”*. De ahí que en el evento se abarcan todas las disciplinas que competen a la medicina familiar y comunitaria. *“Para ello, lo más importante es la colaboración de los 33 grupos de trabajo de SEMERGEN, que durante el año se actualizan en las diferentes competencias, elaboran documentos de consenso o guías clínicas, junto con otras sociedades científicas, y actividades de formación que se presentan durante el Congreso Nacional”*, tal como señala la Dra. Fontanillas. *“Los coordinadores de los grupos de trabajo y el comité científico*

seleccionan los talleres, mesas, seminarios y aulas que serán impartidos por unos 500 ponentes, garantizando una oferta educativa de alta calidad”, agrega.

Al respecto, la presidenta del comité científico considera importante destacar que los ponentes que participarán en las actividades diseñadas pertenecen fundamentalmente a Atención Primaria, pero también hay participación de especialidades de diversas áreas hospitalarias. “Esta participación es crucial para fomentar el conocimiento mutuo y la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales. Muchas de las mesas y talleres se realizan de manera conjunta, fortaleciendo así los lazos entre los especialistas de atención primaria y los de hospital”, según subraya la Dra. Fontanillas.

Investigación, el área más desconocida

En su apuesta por la investigación, que, según la Dra. Fontanillas, “resulta la más desconocida debido, en muchos casos, a que los médicos de Atención Primaria tienen mayores dificultades para realizarla”, SEMERGEN impulsa en el congreso una variedad de actividades en este terreno, lo que representa “una oportunidad para presentar a todos los médicos de familia todo lo que se está trabajando en investigación en el primer nivel asistencial y animarles a incorporar la investigación en su carrera profesional, tanto los médicos de familia ya adjuntos como los médicos residentes que quieran investigar”, de acuerdo con la responsable científica, sin olvidar la presentación de unas 4.500 comunicaciones previstas para este año. Como soporte, esta sociedad científica cuenta con una agencia de investigación “muy potente y competente, me atrevería a decir, que ni en España ni en Europa existe otra de las mismas características”, destaca la Dra. Fontanillas. Con todo ello, se espera que muchos profesionales comiencen a involucrarse en la investigación, sobre todo, los más jóvenes que muestran un especial interés por la misma. No en vano, como recuerda la Dra. Fontanillas, “los residentes también cuentan con su propia red de investigación dentro de SEMERGEN, RIRES”.

El residente en el congreso SEMERGEN

Precisamente, si por algo se caracterizan los congresos de la Sociedad Española de Mé-

EL RETO DE PRESIDIR EL COMITÉ CIENTÍFICO

La preparación de cada Congreso de SEMERGEN comienza con dos años de antelación, iniciándose con la constitución de los comités organizador y científico y la selección de la ciudad y el escenario. “Una vez finaliza el Congreso Nacional de turno, a los pocos días ya nos reunimos con todos los coordinadores y los comités para empezar a preparar el siguiente”, explica la Dra. Fontanillas

Y es que cada uno de estos congresos exige mucho trabajo y muchas reuniones. “Estas reuniones incluyen a coordinadores de grupos, la junta directiva, representantes de la industria farmacéutica y miembros de los comités”. Posteriormente, se diseña un cronograma detallado para organizar todas las actividades, “evitando solapamientos de temas y horarios, y asegurando que los talleres, mesas, seminarios y aulas se realizan en los espacios adecuados”, según la presidenta del Comité Científico de esta edición.

El programa científico, según explica, “se elabora con el apoyo de los grupos de trabajo de SEMERGEN, cuyos coordinadores son expertos en sus respectivas áreas”. La repetición de actividades es una estrategia clave para asegurar que los congresistas tengan múltiples oportunidades de asistir a las sesiones de su interés. “Esta organización meticulosa y reiterada planificación requiere un esfuerzo considerable. Realmente, es un reto del que se sacan muchas enseñanzas, además de una oportunidad de mejora y de aprender de tus compañeros”, tal como destaca la Dra. Fontanillas.

A lo que se aspira, en definitiva, como concluye la presidenta del Comité Científico del 46º Congreso SEMERGEN, “es que los 5.000 congresistas que esperamos para esta edición salgan ilusionados y con ganas de repetir al año siguiente, que los conocimientos aprendidos les sirvan para su consulta del día a día, y que del 2 al 5 de octubre en el 46º Congreso Nacional de SEMERGEN, médicos de familia y residentes, se diviertan aprendiendo, todo ello con el fin de continuar mejorando la Atención Primaria y la salud de los pacientes”.

dicos de Atención Primaria es por la importante presencia de los médicos residentes. “Diría que más de la mitad de los congresistas son médicos jóvenes”, según destaca su representante. “En este sentido -añade-, SEMERGEN es consciente de la apuesta que hay que hacer sobre el recambio generacional”. “Es un referente para ellos y, de hecho, los R1, nada más empezar, lo primero que conocen es el Congreso Nacional de SEMERGEN y, según entran, ya se sortean las guardias para poder asistir”, añade.

En este marco, se les ofrece una diversidad de actividades, desde el aula formativa de habilidades clínicas, mesas y talleres, proyectos de investigación, becas, etc. A ello se suma la universidad al considerarse desde SEMERGEN la importancia de que la medicina de familia se conozca más a fondo en el ámbito universitario. “Con esos conocimientos podrán optar a ella cuando llegue el momento de la elección de especialidad”, indica, al respecto, la Dra. Fontanillas.

Inteligencia artificial en Atención Primaria

Otro apartado que ha cobrado fuerza en este congreso es el de la inteligencia artificial junto a otras nuevas tecnologías. En ese sentido, se han diseñado varias mesas que la abordan dado el interés que suscita a nivel médico y desde la Atención Primaria.

“Para su incorporación y manejo, primero hemos de formarnos y saber qué opciones tiene la inteligencia artificial en nuestra especialidad, dado que está ahí y creo que ha venido para quedarse. Por eso, hemos programado varias mesas y talleres, a ver cómo nos puede ayudar y qué conocimientos básicos debemos tener los médicos de familia”, según expone la Dra. Fontanillas.

Al respecto, SEMERGEN cuenta con un grupo de trabajo de Innovación Digital en Salud “que va a ser protagonista en estas actividades, junto con otros expertos en este terreno”, agrega. “El objetivo final es que los congresistas salgan del evento con una visión renovada y una mayor motivación para continuar participando en futuros Congresos”, remarca la presidenta del comité científico. +