



**SERGIO VALDÉS**  
 MIEMBRO DEL ÁREA DE  
 OBESIDAD DE LA SEEN  
 (Nº COLEGIADO: 293309874)

**“PARA HACER FRENTE  
 A LA OBESIDAD DEBEN  
 IMPLEMENTARSE  
 GRANDES CAMBIOS A  
 NIVEL POLÍTICO, SOCIAL,  
 Y EDUCACIONAL QUE  
 CONLLEVEN UNA MEJORA  
 EN EL ESTILO DE VIDA DE  
 LA POBLACIÓN EN TODAS  
 SUS FACETAS”**

Una edición más, la obesidad tendrá un gran protagonismo en el 65º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). **Sergio Valdés**, miembro del Área de Obesidad de la SEEN, explica la importancia que tiene para los endocrinólogos mantenerse actualizados sobre esta enfermedad, alegando que *“se trata una de las patologías con mayor prevalencia poblacional en España, y lamentablemente, las previsiones indican que el número de personas afectadas seguirá creciendo en los próximos años”*. Además, recuerda que *“estamos hablando de una enfermedad extremadamente compleja, y cuyo conocimiento está en continua evolución en los últimos años”*. Aunque, prácticamente, todas las disciplinas médicas están implicadas, la Endocrinología y Nutrición es la especialidad de referencia para el abordaje de esta patología. Por tanto, para Valdés, *“es fundamental que los endocrinólogos conozcamos los últimos avances sobre sus causas, factores contribuyentes, diagnóstico y tratamiento”*.

En concreto, durante el encuentro, *“se van a actualizar datos epidemiológicos sobre esta enfermedad, con un especial enfoque en cuanto a su prevención para poder hacer frente a esta verdadera pandemia, y a su enfermedad ‘gemela’, la diabetes tipo 2”*, avanza el miembro del Área de Obesidad de la SEEN. Para ello, contarán con la presencia de la doctora Leigh Perreault, de la Universidad de Colorado, una de los mayores referentes en este campo. *“También se discutirán estrategias para preservar la masa muscular durante la pérdida de peso, así como otros temas de actualidad, entre los que destacarían la influencia de la programación fetal sobre el riesgo futuro en el desarrollo de la obesidad, la regulación de la función del tejido adiposo, y se revisarán las últimas novedades en el tratamiento farmacológico, campo que está en continuo avance”*, continúa desarrollando el doctor.

Otra sesión abordará el tratamiento de la obesidad más allá del peso. En este sentido, el experto considera que hay muchos mitos y leyendas urbanas sobre el sobrepeso y la obesidad que hay que combatir. En sus palabras, *“el desarrollo realizado en investigación en los últimos años ha demostrado que la obesidad es una enfermedad crónica y multifactorial con una fuerte base biológica, sobre la que actúan factores ambientales (ambiente obesogénico)”*. Por esta razón, es muy importante el abordaje multidisciplinar. De hecho, como apunta el especialista, *“se ha demostrado que el abordaje multidisciplinar de la obesidad, incluyendo terapias psicológicas, motivacionales, nutricionales, y cambios en actividad física, acompañados si se precisa de tratamiento farmacológico, puede llevar a conseguir buenos resultados”*. En este contexto, *“se debe individualizar el tratamiento y realizarlo en unidades multidisciplinarias”*. Así pues, piensa que la labor de la SEEN como sociedad científica *“es combatir la estigmatización de los pacientes y que la obesidad sea reconocida como enfermedad, tanto a nivel de los sistemas sanitarios como a nivel social”*.

Para extinguir esta epidemia, a su juicio, *“deben implementarse grandes cambios a nivel político, social, y educacional que conlleven una mejora en el estilo de vida de la población en todas sus facetas”*. Además, añade Valdés para finalizar, *“es necesario continuar con la inversión en investigación, para seguir profundizando sobre las causas, el diagnóstico y el desarrollo de nuevas terapias”*.