



JOSÉ POLO
PRESIDENTE DE SEMERGEN
(MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y
COMUNITARIA, COM CÁCERES, N.º COLEGIADO: 101002414)

“EN NUESTRO 46º CONGRESO VOLVEREMOS A ALZAR LA VOZ REIVINDICATIVA E IMPULSORA DE SOLUCIONES PARA LA ATENCIÓN PRIMARIA”

EN SU 46º CONGRESO NACIONAL, QUE SE CELEBRA EN BILBAO ENTRE LOS DÍAS 2 Y 5 DE OCTUBRE, LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA (SEMERGEN) APUESTA POR MANTENERSE COMO CENTRO DE REFERENCIA CIENTÍFICA EN ATENCIÓN PRIMARIA SIN OBIAR SU VENA REIVINDICATIVA PERO TAMBIÉN COMO IMPULSORA DE PROPUESTAS ANTE LA SITUACIÓN DEL SECTOR. DE AHÍ QUE EL PRESIDENTE DE SEMERGEN, DR. JOSÉ POLO, DESTACA EN ESTA ENTREVISTA LA IMPORTANCIA DE ESTE ENCUENTRO MASIVO DE PROFESIONALES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA COMO UN FORO IDÓNEO PARA APORTAR SOLUCIONES CONCRETAS EN PRO DE ESTA ESPECIALIDAD.

En octubre, Bilbao se convierte en la capital de la Atención Primaria, liderada por SEMERGEN, con su 46º Congreso Nacional que va a atraer a más de 5.000 especialistas del primer nivel asistencial. Y es que la apuesta de esta so-

iedad científica, con una ‘mochila de más de 50 años’, por continuar siendo un referente en la Atención Primaria a nivel científico y profesional cobra cada vez más fuerza, y este evento es la mejor muestra de ello. “Queremos que siga siendo una reunión de referencia en la Atención Primaria a nivel científico y, además, que se escuche la voz reivindicativa de todos los congresistas y también como impulsora de ideas de solución para nuestro ámbito asistencial”, subraya su presidente, el Dr. **José Polo**.

La formación es clave

Desde SEMERGEN se tiene muy presente que uno de los pilares para el futuro de la Atención Primaria radica en aumentar la capacidad de resolución de los médicos mediante formación continua y acceso a técnicas diagnósticas.

Por tanto, de acuerdo con el Dr. Polo, *“en primer lugar, se necesita formación y, sobre todo, mejorar el acceso a técnicas que tenemos y a implementarlas, como son, por ejemplo, la espirometría, la ecografía y el dermatoscopio entre otras”*. Son técnicas diagnósticas fáciles de utilizar *“con las que pueden resolver casos más fácilmente, y pueden ser realizadas, perfectamente, por el médico de familia. Se trata, en definitiva, de formar y preparar para aumentar la capacidad de resolución en los equipos de Atención Primaria (EAP)”*.

De hecho, la formación siempre está en primera línea para esta sociedad científica: *“A lo largo de todo el año, celebramos múltiples jornadas, congresos, cientos de publicaciones que abarcan todas las novedades diagnósticas y de tratamientos en nuestro ámbito asistencial”*, añade su presidente.

Otra aportación muy importante en esta misión es la que realizan los más de 30 grupos de trabajo de SEMERGEN a través de las aulas formativas, donde se realizan revisiones de técnicas, casos clínicos, estudios, etc., *“todo enfocado a mejorar el tratamiento y la calidad de vida de nuestros pacientes”*, subraya.

Tras los momentos críticos provocados por la pandemia, el presidente de SEMERGEN se muestra convencido de que *“hemos recobrado la ‘velocidad de crucero’, con grandes éxitos como el congreso en Sevilla, con un máximo de asistencia y un nivel científico muy elevado que se volvió a repetir el pasado año en Valencia”*.

MOMENTO DE RENOVACIÓN

Coincidiendo con el 46º Congreso de SEMERGEN, se va a proceder a renovar la Junta Directiva de la sociedad. Con la vista puesta en el próximo mandato, puesto que tiene intención de presentarse a la reelección, el Dr. Polo tiene claras las prioridades. *“Tanto por mi parte como por la de la Junta Directiva que presido hay ilusión, ganas e ideas para continuar trabajando con el afán de mejorar tanto la sociedad como la Atención Primaria en su conjunto. Entonces vamos a continuar”*.

El Dr. Polo avanza alguna de sus prioridades, como la de proseguir con el proyecto de investigación y de formación, pero, al mismo tiempo, *“estamos trabajando en un proyecto muy ambicioso sobre una formación integrada, sustentada en las nuevas tecnologías, y con una complementariedad entre la que se realice on line y la presencial”*, concreta.

En este sentido, su propuesta se centra en una formación médica que combine la comodidad del aprendizaje en casa con la efectividad de las sesiones prácticas presenciales. *“De lo que se trata es de formar al médico en su casa, pero sumando también sesiones prácticas presenciales y que todo quede integrado en un continuo formativo, utilizando para ello todas las tecnologías a nuestro alcance”*, tal como explica.

“Voy a apostar por este proyecto de integración de toda la formación en un continuo formativo como si fuera la formación continuada acumulada durante años y que todo médico para estar actualizado y aumentar su desarrollo profesional pueda disponer de dicha formación”, comenta al respecto. Asimismo, destaca el despliegue tecnológico: *“Por ejemplo, en el caso de cirugía menor, pretendemos que el médico, de forma virtual, con simuladores, se pueda entrenar en determinadas técnicas. Eso no quita que, después, en un congreso o en una jornada, el alumno participe en un taller para complementar esa formación”*.

En cualquier caso, el proceso electoral sigue su curso, una vez abierto el plazo para presentar candidaturas, hasta mediados del mes de julio: *“Al ser una sociedad democrática, plural, grande, puede ser que haya alguna candidatura más. En ese caso, las votaciones se realizarían durante el Congreso Nacional, como figura en los Estatutos y en el Reglamento Electoral de SEMERGEN”*, concluye su presidente.

Medicina de Familia y su presencia en la Universidad

Con la vista puesta en la importancia que tiene un acercamiento a los futuros médicos, SEMERGEN también ha implementado una estrategia para la enseñanza de la Medicina Familiar y Comunitaria en la universidad, incluyendo diversas acciones como convenios y cátedras con diversas instituciones. *“Disponemos de un plan tanto a largo, medio como a corto plazo, con el fin de lograr que la Medicina de Familia tenga su presencia en este espacio, a través de la impartición de la asignatura”*, indica el Dr. Polo. Pese a reconocer la complejidad de este reto dados los obstáculos con los que se encuentran, que, a su juicio, parten del sistema sanitario *“fraccionado en 17 autonómicos y cada uno con su forma de trabajar. A lo que se suma el hecho de que hay facultades donde la receptividad y la posibilidad de generar área de conocimiento o incluirla dentro de otro es complicado, mientras en otras parece que es más fácil porque cada universidad funciona de forma autónoma y lleva su negociación de manera distinta”*.

No obstante, señala, *“nuestra idea es mantener estas colaboraciones y relaciones con las universidades, mediante convenios, cátedras de patrocinio, máster, cursos con créditos ECTS, etc. de la Fundación SEMERGEN”*, según su presidente.

“EN ATENCIÓN PRIMARIA NO SE TRATA SOLO DE RESOLVER EL PROBLEMA DE RR.HH., SINO TAMBIÉN EL DE LA INVERSIÓN ECONÓMICA”

Por otra parte, como recuerda, *“desde hace años implementamos y trabajamos mucho en investigación en Atención Primaria para facilitar a los médicos de familia, en su periodo de formación, que puedan realizar tesis doctorales, y poder después acceder a la carrera docente”*.

Participación en Wonca

Además de su compromiso con la formación, otra de sus grandes apuestas pasa por su presencia en la Atención Primaria Internacional. En este sentido, en el Congreso de Valencia de 2023, el Dr. Polo anunciaba la incorporación de SEMERGEN a la *World Organization of Family Doctors (Wonca)*.

“Todo ello tiene un proceso y en ello estamos trabajando poco a poco”. En este sentido, como agrega, *“nuestros grupos de trabajo ya están presentando comunicaciones y, también, miembros de nuestros grupos de trabajo se están introduciendo en los grupos de trabajo de Wonca”*. *“Vamos a becar a muchos socios, a animar y a apoyar a miembros de los grupos de trabajo a que envíen comunicaciones al Congreso de Wonca. En este sentido, saben que cuentan con nuestro apoyo para presentarlas y defenderlas”*, tal como expone.

Visión de la Atención Primaria

El presidente de SEMERGEN está convencido de que *“la forma de plasmar y de trabajar en Atención Primaria es escuchar y reunirse con los representantes de los profesionales, dándoles oportunidad de conocer de primera mano sus proyectos”*. Es por ello que *“hemos solicitado una reunión con Mónica García, como ministra de Sanidad, y estamos a la espera de que nos reciba”*, indica.

A su juicio, al problema de recursos humanos se suma el de la escasa inversión destinada a la Sanidad, y en concreto a la Atención Primaria. Según datos manejados por el presidente de SEMERGEN, *“se dedica un 6,5 % del PIB a Sanidad y posiblemente debiera valorarse, a través de un pacto de Estado, aumentar a un 9 %, como en otros países”*. Con respecto a los presupuestos de la Atención Primaria de los distintos servicios de salud,

“venimos insistiendo, desde hace más de 20 años, que tendrían que estar cercanos a un 25 %, y seguimos con una media de un 14 %, con comunidades con un 11 % y otras que dicen manejar hasta un 18 %”.

Concluye subrayando la importancia de considerar las opiniones de aquellos que están en primera línea: *“Yo paso consulta todos los días de la semana y, además, hago guardias, y los que estamos en la trinchera sabemos lo que pasa todos los días en el frente”*. Al respecto, agrega, *“muchos compañeros, y suelen ser mayoría de otra sociedad científica, no de la mía, se han dedicado a temas políticos y a gestión, y tal vez hayan perdido la perspectiva de lo que ocurre en la trinchera, y, por eso, insto a que se escuche a todos y no solo a algunos”*, subraya. +

“HAY QUE ESCUCHAR A TODOS PORQUE LOS QUE ESTAMOS EN LA TRINCHERA SABEMOS LO QUE PASA TODOS LOS DÍAS EN EL FRENTE”



IM MÉDICO

SÍGUENOS EN INSTAGRAM

www.immedicohospitalario.es