



CECILIA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ LLAMAZARES
PRESIDENTA DE LA SEFH

PACIENTES, PERSONAS Y PROFESIÓN, LOS TRES EJES FUNDAMENTALES DE LA SEFH

LA INCORPORACIÓN DE LAS TERAPIAS AVANZADAS DE LA MEDICINA PERSONALIZADA A TRAVÉS DE PRUEBAS GENÉTICAS, ES UNO DE LOS MAYORES AVANCES EXPERIMENTADOS POR EL SECTOR DE LA FARMACIA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS. LA PRESIDENTA DE SEFH, CECILIA MARTÍNEZ, ABORDA QUÉ OTROS CAMBIOS Y CAMINOS ESTÁ EXPERIMENTANDO LA FARMACIA HOSPITALARIA.

La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), organización científica, privada, activa y profesional, sin ánimo de lucro, dedicada a incrementar el conocimiento sobre la farmacia y el uso adecuado y seguro de medicamentos y productos sanitarios, busca dar respuesta al objetivo que tienen los farmacéuticos de hospital, que es “proveer de una farmacoterapia eficaz, segura, eficiente, integrada e

integral”. Todo ello se lleva a cabo mediante “tareas de defensa, de avance y de crecimiento personal”, tal y como explica la farmacéutica **Cecilia Martínez Fernández Llamazares**, presidenta de SEFH, quien detalla que para alcanzar estos objetivos se dota a los socios de las herramientas necesaria y, además, se realizan actividades formativas y de fomento de la investigación; se ponen en marcha iniciativas de cooperación y de sostenibilidad, etc. En definitiva, “todos aquellos proyectos que nos permiten planificar cuáles deberían ser las líneas fundamentales que rijan la profesión en los próximos años”.

Como presidenta, Martínez se encarga de transmitir esta visión en numerosos foros, como será el 69 Congreso Nacional de la SEFH, que se realizará del 17 al 19 de octubre de este año, y que se presenta como una apuesta Farmacia 360º proyectada hacia los pacientes y

nuevos modelos terapéuticos y de investigación. Asimismo, desde la presidencia de esta sociedad, también se encargan de interaccionar con otros agentes de este ecosistema sanitario *“para mostrar cuál es el papel que puede tener y que podría tener la farmacia de hospital y cómo contribuir realmente a la calidad asistencial y a la mejora en la asistencia de los pacientes en el sistema sanitario público”*.

Plan Estratégico 2023-2027

La sociedad cuenta con un Plan Estratégico 2023-2027, *“bastante equilibrado”*, que se fundamenta en tres ejes estratégicos: los pacientes, las personas y la profesión. Para llevarlo a cabo se han creado muchos y variados proyectos finalistas, unos más fáciles de ejecutar y otros en los que el reto es mayor e irán viendo la luz de forma más paulatina. *“Se hace una planificación de todos los proyectos para esta legislatura de cuatro años, y cada año vamos dando respuesta a los socios del nivel de avance que se sigue en cada uno de ellos para intentar llegar al final del periodo habiendo cumplido los compromisos que se plantean, además de dar respuesta a todas las solicitudes de desarrollo de otros proyectos, ideas o necesidades que van surgiendo cada día”*, detalla la farmacéutica.

Martínez también destaca de este plan estratégico que al paciente se le sitúa en el eje central del sistema. *“Nosotros pensamos que es a quienes nos debemos -matiza la presidenta- y tener un eje estratégico exclusivamente para ellos, creo que es un signo de la importancia que realmente queremos darle”*. También destaca, en ese sentido, la importancia del eje profesional: *“Desarrollar proyectos que pongan no solo al profesional, sino a las personas y a su bienestar, como una de nuestras prioridades”*.

La SEFH también ha elaborado un plan de acción de la Farmacia Hospitalaria para el cumplimiento de los objetivos 2023, denominado Proyecto 2023+Sostenible. El objetivo, explica la farmacéutica, es la asignación de proyectos en los que se puedan medir los resultados, y que trasladen *“la necesidad de que se involucren más a todos los servicios”*. *“Se trata de concienciar de que aunque nosotros podríamos contribuir de manera individual, como colectivo de alguna manera podemos hacerles partícipe de que es posible llevar a cabo esas medidas en sus propios servicios e incluso podríamos medir el nivel de avance”*, especifica.

La sociedad gestiona, además, 30 grupos de trabajo con objetivos específicos pero todos ellos alineados con el plan estratégico general y con los intereses de la Junta. *“En este momento, por ejemplo, se le está dando prioridad a la escuela de pacientes”*, explica la presidenta de la SEFH, quien detalla cómo cada grupo, desde su área de conocimiento, puede, de alguna manera, *“contribuir y volcar a esta escuela los conocimientos y los aspectos relacionados con la información a pacientes”* que consideran que es *“más importante que estén disponibles para ellos”*.

En esta línea de darle una importancia prioritaria a los pacientes, Martínez explica que no se trata solo de hacer proyectos para los pacientes, sino involucrarlos en ese proceso, con el objetivo de *“dar respuesta a cuáles son sus necesidades”*. *“La SEFH fue de las primeras en contar con un comité asesor de pacientes, y nos está ayudado también en el desarrollo de aspectos relacionados con el gran proyecto que ya ha arrancado en esta legislatura, y que es la escuela de pacientes”*. Esta consiste en una plataforma de información, elaborada por farmacéuticos de hospital, cuyos contenidos tienen un rigor científico y técnico, y se abordan aspectos como los distintos medicamentos y cómo utilizarlos; patologías, y otro tipo de aspectos también relacionados con el uso correcto de los fármacos. También en esta escuela de pacientes se analizan aspectos relacionados con la sostenibilidad, con el buen uso de los medicamentos para evitar el abuso, y muchos otros aspectos. *“Va a ser una plataforma que ya está disponible y que se ha convertido en un proyecto dinámico, al que se van a ir sumando contenidos y va a ser el foco o el punto de partida desde donde se realizarán los próximos proyectos con pacientes, como encuentros para que ellos nos expliquen y nos transmiten cuáles son sus necesidades y de qué manera podemos hacer o podemos dar respuesta mejor a todas ellas”*, explica la presidenta.

Un camino hacia la motivación

En las últimas décadas, tanto el sector farmacéutico en general, como la profesión de la Farmacia Hospitalaria de manera más específica, han experimentado avances inne-

“EL OBJETIVO DE LA SEFH ES PROVEER DE UNA FARMACOTERAPIA EFICAZ, SEGURA, EFICIENTE, INTEGRADA E INTEGRAL”

gables. *“Uno de ellas -explica Martínez- ha sido la evolución hacia el contenido clínico sin perder la esencia de la elaboración y de la evaluación de los medicamentos, la denominada farmacocinética”*. Asimismo, la especialista también reseña que entre los mayores avances vividos se encuentra la incorporación de las terapias avanzadas de la medicina personalizada a través de pruebas genéticas. *“También todo lo que tiene que ver con la individualización de la terapia en cuanto al sector farmacéutico”*, detalla la presidenta de la SEFH, quien recuerda que salimos de una pandemia, *“que nos puso a prueba”*: *“Hemos tenido que abordar retos como hacer llegar la medicación a los pacientes en una situación en la que teníamos, digamos, la deambulación y la asistencia a los hospitales muy limitada. Ahora hay que volver a la normalidad y ya llevamos un tiempo así, ajustando esos nuevos circuitos a exclusivamente aquellos pacientes que más se puedan beneficiar o sobre los cuales se pueda y se deba hacer un esfuerzo adicional para facilitarles esa entrega”*. También se están trabajando las habilidades blandas del personal farmacéutico, como la empatía o la motivación. *“Conseguir motivar al personal es realmente necesario, ya que tenemos que lograr sacar de ellos el máximo y son muchísimos los retos que tenemos por delante; yo confío en que trabajaremos con entusiasmo para desarrollar proyectos e iniciativas que permitan ese avance y ese crecimiento profesional”*. +