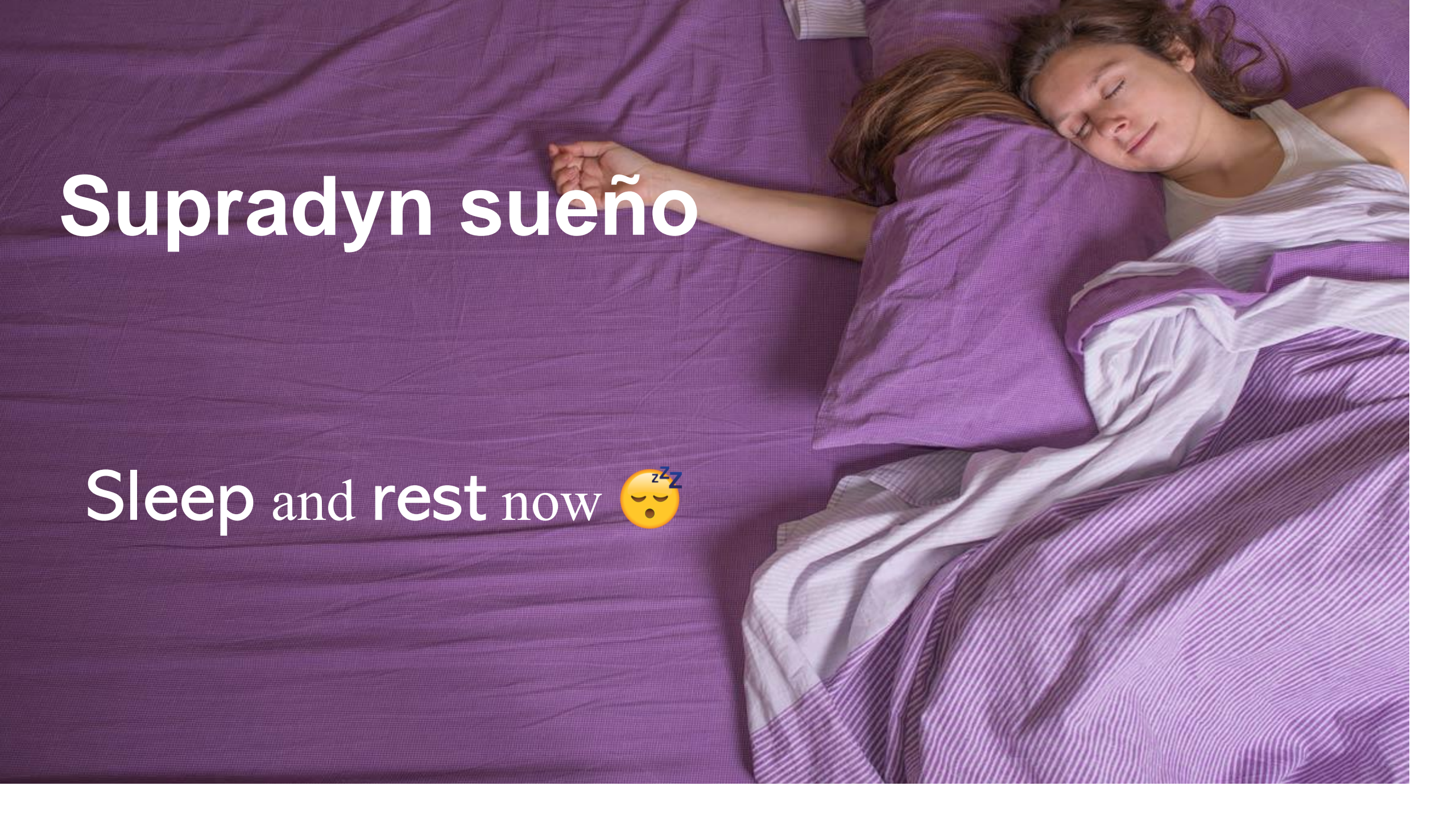
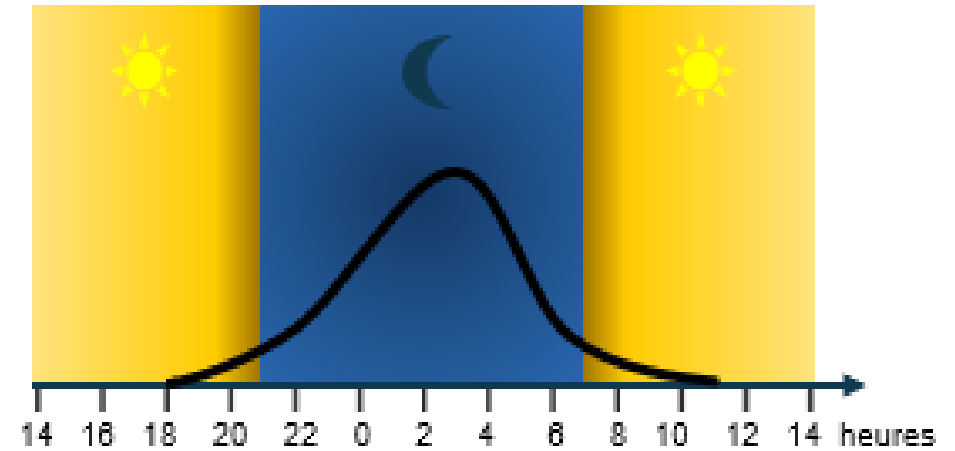
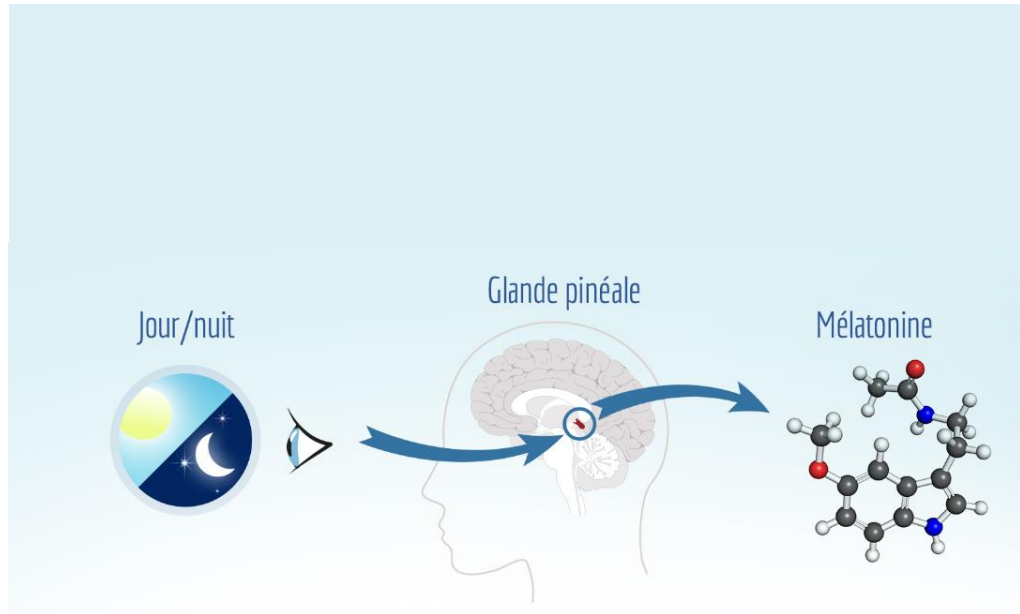


Supradyn sueño

Sleep and rest now 

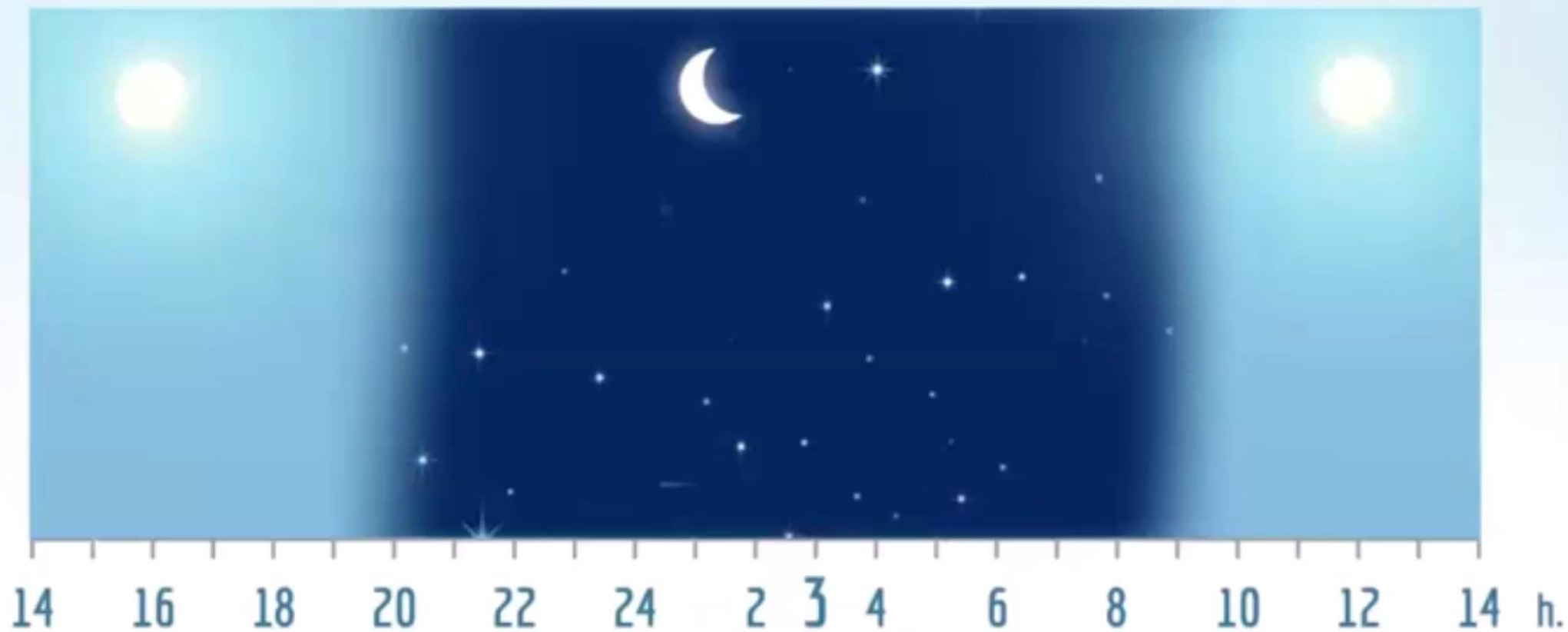


Melatonina: la hormona del sueño

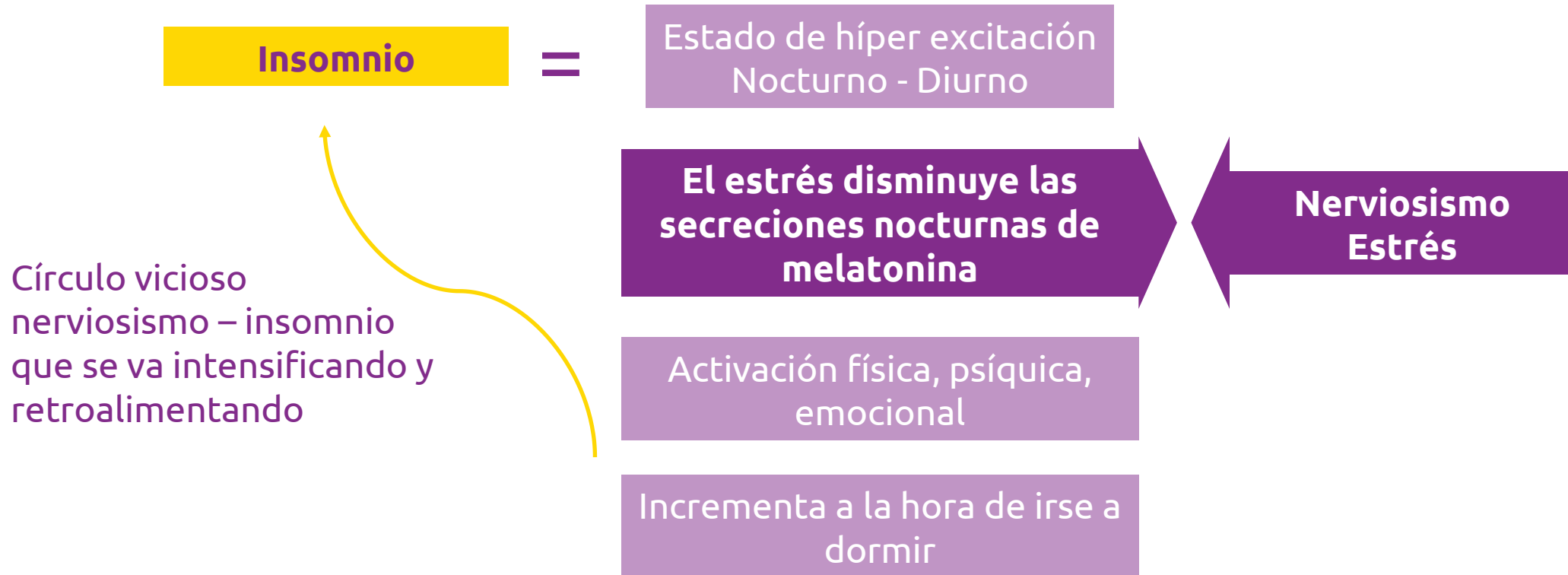


- Variación individual
- Disminución con la edad
- Acción sobre los receptores melatoninérgicos de muchos órganos para inducir el sueño
- Acción sobre el estrés

Concentration de mélatonine dans le sang



El sueño y sus alteraciones: relación nerviosismo-alteración del sueño



Formulación bicapa con melatonina de liberación prolongada

Imitan la liberación fisiológica de melatonina basada en el ritmo circadiano

(Kumar et al., 2003)

CAPA EXTERNA

Liberación inmediata

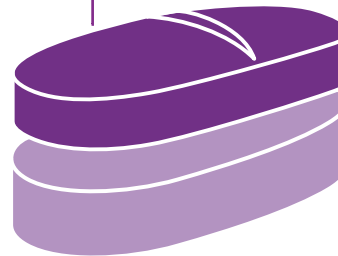
Saturación completa de los receptores.

La liberación de los activos de esta primera capa ayudan a la relajación, un inicio más rápido del sueño y una mejor calidad

Melatonina 1 mg

Valeriana officinalis 90 mg

Amapola 80 mg



CAPA INTERNA

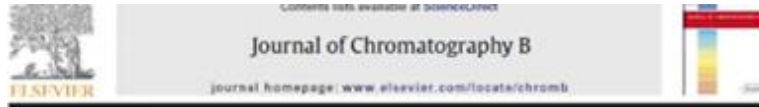
Liberación prolongada

La liberación los activos de la segunda capa de liberación prolongada contribuiría a mantener la calidad del sueño durante toda la noche y proporcionar relajación

Melatonina 0,9 mg

Valeriana officinalis 210 mg

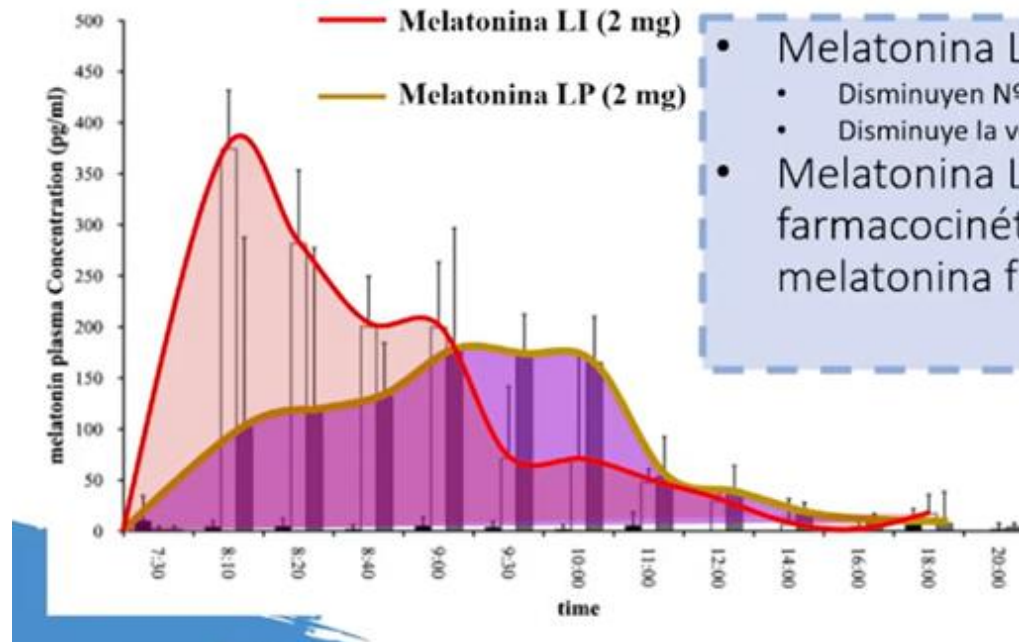
Melatonina liberación inmediata vs prolongada



An ultra-high sensitive bioanalytical method for plasma melatonin by liquid chromatography-tandem mass spectrometry using water as calibration matrix

An-Qi Wang^a, Bo-Ping Wei^b, Yan Zhang^a, Yu-Jun Wang^a, Liang Xu^a, Ke Lan^{a*}

Melatonina LI vs LP. FARMACOCINÉTICA



- Melatonina LI → Niveles suprafisiológicos:
 - Disminuyen N^o y sensibilidad de Receptores MT
 - Disminuye la velocidad de recuperación al día siguiente.
- Melatonina LP → imita perfil farmacocinético y farmacodinámico de la melatonina fisiológica.

Melatonina en formulación bicapa

Una formulación de liberación prolongada o modificada, que **imitan la liberación fisiológica** de melatonina basada en el ritmo circadiano.

(Kumar et al., 2003)

Los receptores de melatonina se saturan con dosis de 1 mg.

Eficacia de la melatonina:

Reducción de la latencia o inicio del sueño

«La melatonina ayuda a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño» (EFSA)

La concentración debe ser mínima de 1 mg, antes de acostarse

Aumento de la duración del sueño

Aumentar la calidad del sueño

Con la administración de melatonina de liberación prolongada (2 mg) y de liberación inmediata (dosis inferiores a 1 mg)

Contribuir a aliviar las sensaciones subjetivas de desfase horario

(EFSA, dosis entre 0,5 mg y 5 mg)

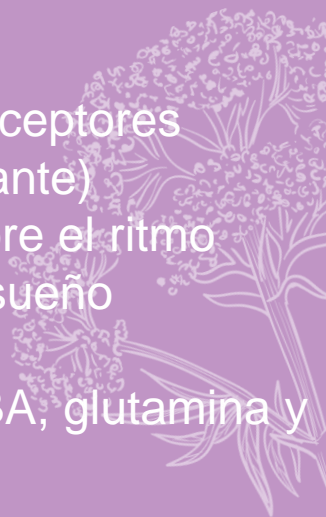
Valeriana

Ayuda a un efecto calmante en casos de irritabilidad, contribuye a la relajación, y ayuda a estar bien en caso de tensión y estrés

Actúa como agonista de los receptores

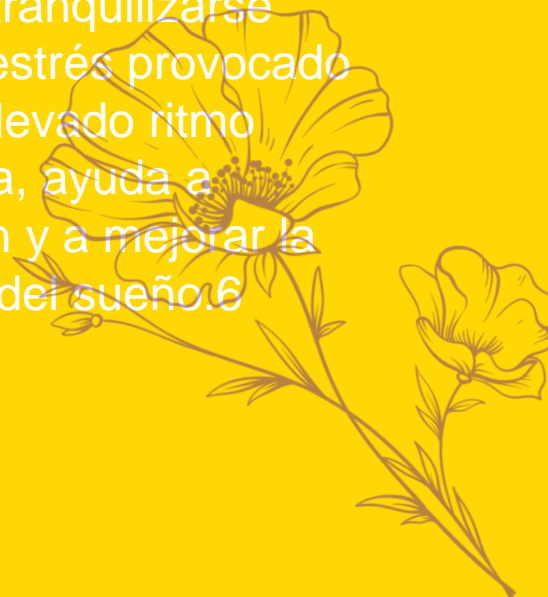
- del GABA (efecto calmante)
- del 5 TH (efecto sobre el ritmo circadiano del sueño)

Composición: ácido valerénico, GABA, glutamina y flavonoides



Amapola de California

Ayuda a tranquilizarse cuando hay estrés provocado por un elevado ritmo de vida, ayuda a la relajación y a mejorar la calidad del sueño.⁶



Ansiolítica y sedante suave. Inductora del sueño

Supradyn sueño fuerte

Gracias a la **tecnología bicapa** de su comprimido, con 1,9 mg de melatonina de liberación prolongada y una combinación de extractos de origen natural de valeriana y amapola de california con **efecto calmante y tranquilizante, facilita la conciliación del sueño y ayuda a mantener la relajación durante la noche.**

1 comprimido poco antes de irse a dormir (30 minutos - 2 horas antes de acostarse).

Para mayores de 18 años



- Ayuda a conciliar el sueño y a evitar los despertares nocturnos
- 30 comprimidos bicapa
- Liberación prolongadas 8 hr, imitando el proceso fisiológico natural del ciclo circadiano
- No produce dependencia
- Sin gluten, ni lactosa

Supradyn sueño gummies

Posología

Mayores de 18 años

1 gominola al día, 30 minutos antes de acostarse

Composición

Melatonina 1 mg
Vitamina B6 1,4 mg
Pasiflora incarnata 100 mg
Melissa officinalis 40 mg

Sin azúcares
Apto para veganos



- Alteraciones del sueño
- Inductor sueño
- Ayuda a **conciliar el sueño rápidamente** para obtener un sueño reparador
- No produce dependencia
- Sabor arándanos

Supradyn sueño gummies. Composición

1 mg de melatonina

La melatonina ayuda a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño» (EFSA).
La concentración debe ser mínima de 1 mg, antes de acostarse.

Vitamina B6

Es esencial para la síntesis de neurotransmisores y contribuye a la función del sistema nervioso central

Además de otras acciones, contribuye a la función psicológica normal

Passiflora incarnata

- La pasiflora es una planta medicinal utilizada para ayudar a dormir y aliviar el estrés. Se utiliza sobre todo para casos de despertares nocturnos y como calmante, también ayuda a conciliar el sueño.
- Se ha demostrado la eficacia y la buena tolerancia de la pasiflora para mejorar el estrés y sus síntomas asociados como las alteraciones del sueño

Ayuda a la relajación, la calma y a conciliar el sueño.
Actúa sobre la "prolongación del sueño".

Melissa officinalis

- La Agencia Europea del Medicamento (EMA), recomiendan la Melisa para dormir bien y facilitar el sueño
- La melisa no genera problemas de dependencia ni tolerancia, por lo que puede usarse de forma prolongada.

Ayuda al dormir y a la tranquilidad.



BAYER

Supradyn®

SUEÑO FORTE+

Ayuda a conciliar el sueño y a evitar los despertares nocturnos*

LIBERACIÓN PROLONGADA

8hr

1,9mg MELATONINA
VALERIANA
AMAPOLA DE CALIFORNIA

30 Comprimidos Bicapa
No produce dependencia



BAYER

Supradyn®

RELAX

Ayuda a relajarte de forma natural, contribuyendo a la calma y tranquilidad*

VALERIANA
AMAPOLA DE CALIFORNIA
PASIFLORA

60 cd
Sin gluten

30 cápsulas
Sin gluten · No produce dependencia



BAYER

Supradyn®

SUEÑO Gummies

Ayuda a dormir rápidamente*

Melatonina, Vitamina B6, Pasiflora, Melisa

• Sin azúcares • Apto para veganos

30 Caramelos de goma
No produce dependencia

Sabor frutos rojos



BAYER

Supradyn®

ANTI STRESS*

Ayuda a sobrellevar el estrés puntual contribuyendo a la concentración, al estado de ánimo y a la actividad mental*

RODIOLA
ALBAHACA MORADA
BACOPA

30 Comprimidos recubiertos · 1 al día
Sin azúcares · Sin gluten · No produce dependencia